



OPEX

#Le Mag'

NUMÉRO 5

Magazine d'information de la Fédération Nationale des Vétérans OPEX/ONU/OTAN France

DOSSIER SPÉCIAL SYNDROME POST-TRAUMATIQUE

SPT

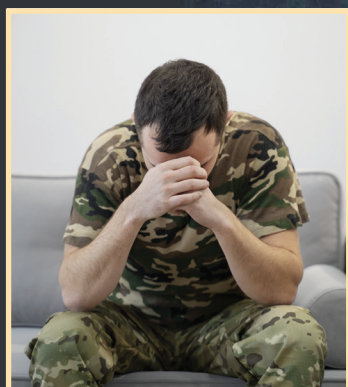
Anxiété



Isolement



Dépression

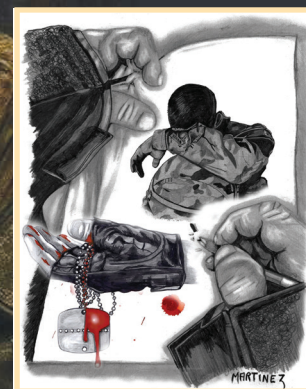


Peur

Sommeil

Flashbacks

Cauchemars



• Témoignages : Jean-Louis Martinez
Présentation du livre «Les Couleurs de France»
Lieutenant Colonel Philippe PASTEAU



ACCORD DÉMÉNAGEMENT
By E.D.I.N.

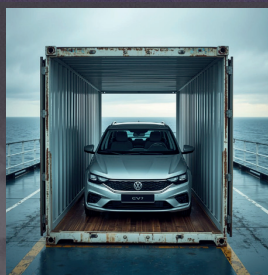
2026

📞 www.accord-by-edin.re
☎ 02 62 70 49 01 - 06 92 30 30 04



Le déménagement sur mesure des agents de l'État et des particuliers

Expertise, suivi et sérénité pour vos mutations locales, nationales ou internationales.



TRANSPORT DE VÉHICULES

Votre véhicule, en toute sécurité, du port jusqu'à votre nouvelle vie.



TRANSPORT DE CONTENEUR PERSONNALISÉ

Avec nous, chaque conteneur transporte bien plus que des biens : il transporte votre confiance



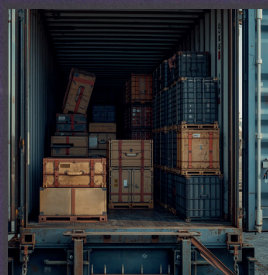
TRANSPORT D'EFFETS PERSONNELS EN GROUPE

Le groupement maritime c'est l'efficacité partagée - vos biens voyagent ensemble, sans compromis sur la qualité.



TRANSPORT DE MOTO

Protégez votre deux-roues : nous assurons un transport sûr, rapide et suivi.



TRANSPORT D'ENTREPRISE

Chaque service, chaque matériel, vous transfère d'entreprise, parfaitement orchestré.



CONTACT ET DEVIS GRATUIT

02 62 70 49 01 - 06 92 30 30 04

contact@accord-by-edin.re

www.accord-by-edin.re



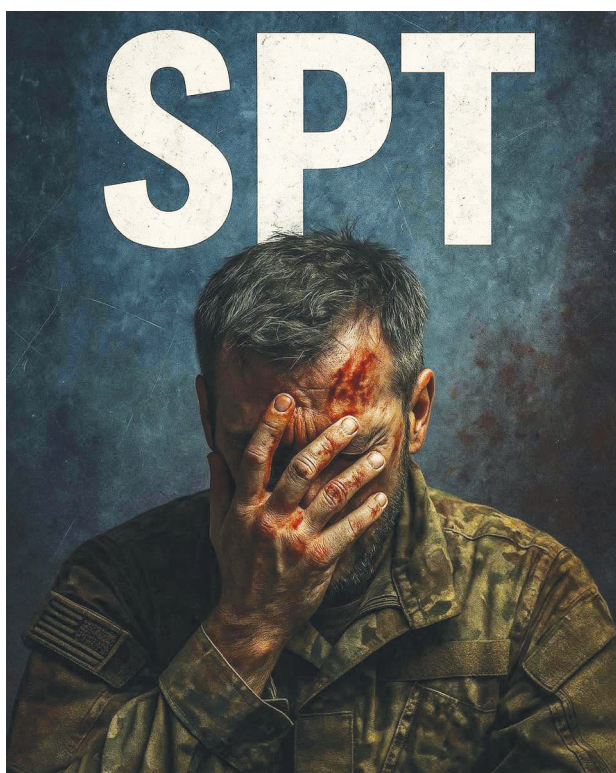
ACCORD DÉMÉNAGEMENT
EXPERTISE DÉMÉNAGEMENT INTERNATIONAL & NATIONAL
By E.D.I.N.



ACCORD DÉMÉNAGEMENT
EXPERTISE DÉMÉNAGEMENT INTERNATIONAL & NATIONAL
By E.D.I.N.

SOMMAIRE

■ ÉDITORIAL DU PRÉSIDENT	p. 4-5
■ TROUBLE DU STRESS POST-TRAUMATIQUE (TSPT) CHEZ LES MILITAIRES :	
UN COMBAT INVISIBLE.....	p. 10-14
■ LIBRE PAROLE À L'ADC (ER) JEAN-LOUIS MARTINEZ	p. 15-22
■ ASSOCIATION FRANÇAISE DE CHIENS D'ASSISTANCE AUX PERSONNES EN ÉTAT	
DE STRESS POST-TRAUMATIQUE	p. 26-38
■ LA CAPE, LES CHIENS D'ASSISTANCE AU SERVICE DES PERSONNES SOUFFRANT DE	
STRESS POSTTRAUMATIQUE	p. 39-43
■ PORTE DRAPEAUX : LES SYMBOLES DU DRAPEAU	p. 51-54
■ REMERCIEMENTS	p. 57



Mon Sport, Ma Santé, Ma Beauté!!!

ATHLÈTE CENTER

CHAUSSURES / TEXTILE / ACCESSOIRES

**OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
DE 8H00 À 18H00 NON STOP**

37 RUE DU DR CABRE 97100 BASSE-TERRE

3X CARTE BANCAIRE 4X CARTE BANCAIRE

**0590 81 51 33
0691 241 349**

ANIMAL CITY
By Au Monde Des Animaux

**ANIMALERIE - JARDINERIE
à l'île de La Réunion**

f d i

20 years AUTODECLIC

**PURCHASES AND SALES
B2B VEHICLES**

**VOTRE DISTRIBUTEUR AUTOMOBILE DEDIE
EXCLUSIVEMENT AUX PROFESSIONNELS**

AVEC AUTO DECLIC

GAGNEZ DU TEMPS ⌚ ÉCONOMISEZ DE L'ARGENT 💰

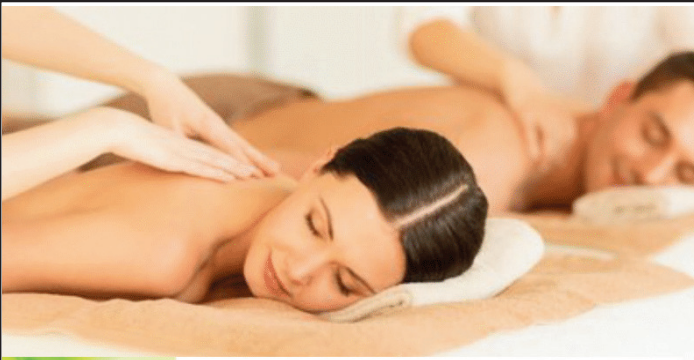
Contact:
04.89.78.81.09
contact@autodeclic.pro
73 rue du Thoron
83600 Fréjus

Site internet

autodeclic.shop

Qualli

http://www.autoecoleoualli.com
115 Rue Lethière ~ Rés. Les Icaques
97180 SAINTE-ANNE
Tél: 0590 88 25 95
Agr: E15 971 0017 0



AUVERVIE

SPA

CINQ MONDES
SOINS DU SPA

SOINS CORPS
SOINS VISAGE
LES RITUELS
HAMMAM ET GOMMAGE
MINCEUR LPG
MAINS ET PIEDS
ÉPILATIONS

**AUVERVIE ET 5 MONDES VOUS INVITENT
DANS UN VOYAGE AU-DELÀ DU RÊVES**
SOINS ISSUS DES CULTURES DU MONDE

HORAIRES :
Mardi - Samedi : 09h00 - 18h30

ADRESSE :
24 place de la République -
63500 Issoire

CONTACT ET RESERVATIONS :
04 73 96 64 60
www.auverviespa.com

 AUVERVIE SPA
 PARKING GRATUIT



Bureau d'études ER2E
MANAGER D'ÉNERGIE

Bureau d'études ER2E est un bureau d'études spécialisé dans les énergies renouvelables et l'efficacité énergétique.

Présent à Mayotte et en Guyane Française, nous sommes également certifiés RGE études en photovoltaïque, éclairage, étude de conception IRVE et en audit énergétique bâtiments. Ces certifications témoignent de notre engagement en faveur de la qualité et de la performance énergétique, ainsi que de notre capacité à fournir des prestations de haute qualité à nos clients.

Nos domaines de compétences sont les suivants : **Energie solaire, Efficacité énergétique, IRVE, Eclairage, Rénovation énergétique.**

Nous intervenons sur des projets pour optimiser la consommation d'énergie des bâtiments et des équipements, produire de l'énergie propre à partir de sources renouvelables et assurer la qualité environnementale de la construction de nouveaux projets.

Notre mission est de contribuer à la transition énergétique en proposant des solutions durables et efficaces pour répondre aux besoins énergétiques et de mobilité dans les outre-mer.

 L'INGÉNIERIE QUALIFIÉE
N° 23 06 5187

 AFAQ QUALIFICATION
Étude de conception IRVE

 RGE AFAQ QUALIFICATION
Audit énergétique Bâtiment

Bureau d'études ER2E
+262 639 60 66 00
+594 694 02 37 54
contact@bet-er2e.com
Numéro 911 533 487 R.C.S Mamoudzou
89 rue de l'eldorado-97300 CAYENNE - GUYANE
50 Rue M'CAFENI KAWENI 97600 Mamoudzou - MAYOTTE
Certifiés RGE études en photovoltaïque, éclairage, étude de conception IRVE et en audit énergétique bâtiments

CASE OPTIQUE

**201 RUE MAHÉ DE LABOURDONNAIS
97429 PETITE ÎLE.
TEL : 0262 37 54 12
MAIL : CASEOPTIQUE@OPTICIENS.RE**

**HORAIRE : LUNDI 14H-18H
MARDI AU VENDREDI : 8H30-12H / 14H-18H
SAMEDI : 8H30-12H**

FACEBOOK ET INSTAGRAM.





**ZA DE MORIN,
97120 SAINT-CLAUDE
06.90.90.25.05
info@quickrent.fr**

**LA SOLUTION DE
LOCATION FACILE
À PETIT PRIX !!**



Edito

Cette édition de « OPEX le Mag » va vous parler du stress post-traumatique de guerre que, curieusement, notre pays avait oublié malgré les nombreux conflits auxquels ses soldats ont participé depuis la fin de la guerre... ? On ne saurait dire laquelle avec certitude.

Et pourtant, « le vent du boulet » ou « l'obusite » en français, le « shell shock » en anglais ou le « Kriegszitter » en allemand, sont parfaitement connus et identifiés.

Guerre d'Algérie : Un ancien parachutiste, appelé du contingent, m'avait raconté son histoire. Il a été blessé lors d'un combat contre les fellaghas. Blessure assez grave qui a nécessité son évacuation sur la métropole. Soigné mais inapte au service, il a été libéré sans décoration, sans accompagnement et sans travail. Se sentant abandonné, il a alors plongé dans l'alcool et a fait deux tentatives de suicide...



OPEX au Tchad, opération Tacaoud 1978/1979 : combats de Salal, d'Ati, de Djedda et d'Abéché... Des tués et des blessés au combat. De retour en France parmi ces soldats que j'ai connu en partie, des soirées, des bagarres, des accidents de la route et encore des morts.

En ce qui me concerne, retour de l'opération « Turquoise » au Rwanda en 1994 où l'on a vu la misère absolue et la mort des autres dans toute son horreur, tel des charognes humaines mutilées et j'en passe ! Puis 10 mois après nous sommes à Sarajevo en 1995 ! C'est le mandat de Vrbanja, du massacre de Srebrenica et du 2ème obus sur le marché de Markale, ce mandat où 16 « casques bleus » français ont été tués, plus d'une centaine de blessés et plus d'une centaine d'autres pris comme otages ! Ce mandat où c'est notre propre mort que l'on voyait quasi quotidiennement sur les postes d'interposition !

Quel est le point commun de ces trois exemples parmi tant d'autres ? Pas d'accompagnement au retour de ces missions. Rien ! Ceux qui sont montés à l'assaut du poste de Vrbanja ont été psychanalysés dans les heures qui ont suivi. Parmi eux, ceux qui étaient au Rwanda ont parlé..., du Rwanda et pas forcément de l'assaut qu'ils venaient de donner.

Quand j'ai passé ma visite de fin de service en 2001, il est noté sur la feuille de visite « Post-traumatique probable » ! Il n'a été donné aucune suite à ce diagnostic !

Il aura fallu les opérations en Afghanistan pour qu'enfin soit pris en compte cette blessure

invisible qui fait tant de dégâts sur le soldat, sa famille et son entourage.

Aujourd'hui, c'est une solide chaîne de soins qui est en œuvre pour soigner, autant que faire se peut, cette blessure invisible. Je dis « autant que faire se peut » car je me rappelle mon premier rendez-vous en 2010 au Val de Grâce (après une rechute) lorsque le psychiatre m'a dit : « les images que vous avez dans la tête, je ne pourrai jamais vous les enlever, je vais essayer de vous apprendre à vivre avec ! »

Trois années de séances « psy » et de traitements médicamenteux pour m'en sortir. C'est un long combat à deux partenaires, le soignant et le patient !

Le soignant sait ce qu'il fait et il le fait bien. C'est comme une main qui se tend vers vous pour vous sortir la tête hors de l'eau et il a suffisamment de force et de moyens pour le faire. Mais ! Si le blessé ne donne pas l'impulsion nécessaire par un coup de talon au fond de l'eau pour aider le soignant dans sa tentative de secours, alors ça ne marchera pas...

« Aide toi et le ciel t'aidera » ! Cette maxime résume le rôle impérieux que le blessé doit avoir pour s'en sortir ! Comment ? Médicalement pris en charge, il doit tout d'abord se rappeler qui il était avant sa blessure, en se remémorant ses meilleurs souvenirs, en se rappelant que des personnes l'aiment et pour lesquelles il compte, famille, amis et frères d'arme. Puis surtout, donner un sens à sa vie ! Par exemple en aidant les autres camarades pour se sentir utile, pour se sentir vivant. Avoir l'esprit toujours occupé. Ne jamais rester dans l'oisiveté. Aller vers l'avant, aller vers les autres, même si cela est difficile. L'on découvre ainsi que l'on sait faire plein de choses que l'on n'aurait jamais su pouvoir faire.

On découvre aussi l'humilité car la forteresse que l'on croyait être a été salement ébréchée. Alors nos certitudes, parfois imbéciles, ont disparu. Cela facilite l'écoute et permet un meilleur dialogue avec les gens qui nous entourent.

Mais voilà, ce qui marche pour les uns ne marche pas forcément pour les autres.

C'est un combat à mener, mais jamais seul ! Une porte facile à pousser est l'ONaCVG de votre département, une aide facile à trouver et l'amour des vôtres et la fraternité d'Arme de vos camarades. Ainsi avec la force de votre volonté qui est indispensable, vous pourrez trouver la voie qui apaisera votre âme.

Ne restez jamais seul !

Alain DAGUZAN
Président Fédéral



TARIFS

MAQUILLAGE:

- FUTUR MARIEE 60€
 - CEREMONIE 50€
 - SOIREE 45€
 - ESSAIE + MAQUILLAGE MARIÉE 100€
 - FORFAIT MARIÉE 250€
- SOIN VISAGE + EPILATION SOURCILS + BEAUTE DES PIEDS +
MAQUILLAGE DOMICILE + POSE D'ONGLE



MAQUILLAGE PERMANENT:

- MICROSHADING/BLADING 250€
- RETOUCHE 100€



EPILATIONS:

- SOURCIL OU LÈVRES OU SIF 10€
- MENTON 15/18€
- 1/2 BRAS OU 1/2 JAMBES 20€
- AISSELLE / BRAS 20€
- MAILLOT CLASSIQUE 20€
- MAILLOT BRÉSILIEN 30€
- MAILLOT INTÉGRALE 40€
- FORFAIT ÉPILATION 44€/ 52€ / 60€
- FORFAIT ÉPILATION 52€ / 60€ / 68€
- BARBE OU BARBE+SV 35€ / 50€ / 65€



TARIFS

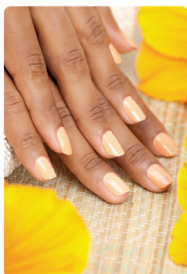
SOIN MINCEUR:

- PALPER ROULER LPG 50€
- RADIO FRÉQUENCE 60€
- ENVELOPPEMENT CHAUD/ FROID 60€
- LIPOCAVITATION 50€
- SLIMSCULPT 95€
- PHOTOBIMODULATION 95€
- CURE MINCEUR DE 10 / 13 / 20 (À CONSULTER) 600€/ 850€ / 1200€



MANUCURE/PÉDICURE:

- MANUCURE SIMPLE 30€
- MANUCURE + VP 40€
- POSE D'ONGLE + VP 55€
- REMPLISSAGE + VP 45€
- DÉPOSE 15€
- DÉCO 5€
- BEAUTÉ DES PIEDS + VERNIS 55€
- BEAUTÉ DES PIEDS+ SEMI-PERM 65€



TARIFS

Signature

SOIN VISAGE:

- SPECIAL ADO 48€
- SPHERE GLACEE 60€
- L'ESSENCE PURETE 75€
- ECLAT & UNITE 75€
- L'ESSENCE DU TEMPS 75€
- SOIN SIGNATURE 95€
- MACHINE COMPLEMENT 20€



PHOTOBIMODULATION, CELLU M6, RADIOFREQUENCE
MADEROTHERAPIE, FAUTEUIL RELAXANT, LIFTING COLOMBIEN

MASSAGES:

- ÉVEIL DE LA TERRE 90€
- VIBRATION FLEURIE 90€
- CARESSE ENCHANTÉE 90€
- CRYSTAL ET SÉRÉNITÉ 90€
- HARMONIE BAMBOU 90€
- MASSAGE DUO 150€
- GOMMAGE+LAIT CORPOREL 40€
- RITUEL DU DOS 50€
- GOMMAGE+ENVELOPPEMENT+ JACUZZI 120€



**Chemin du Bon Repos
97214 LE LORRAIN
+596 696 75 21 12**

MY VILLA
IN SAINT-BARTH

Luxury lifestyle



myvillainstbarth.com

VILLA RENTALS

REAL ESTATE

EXCLUSIVE SERVICES



contact@myvillainstbarth.com

+ 590 590 51 35 10



Garantie 3 ans Daikin

VENTE - MONTAGE - ENTRETIEN - DEPANNAGE

TOUS EQUIPEMENTS DE REFRIGERATION ET DE CONDITIONNEMENT D'AIR

MCS CLIMATISATION

Vaughenlieu - Routa

97129 LAMENTIN

Guadeloupe

Tel: 06.90.50.17.54 / 06.90.54.98.83

Mail: soprano971@msn.com

Contact: Monsieur Max MARCELIN



J. DÉPANNAGE JACQUET **MEHUN AUTOMOBILES** **PEUGEOT**

Votre Agent PEUGEOT
Vente véhicules neufs et véhicules occasions
toutes marques / réparations toutes marques

DÉPANNAGE • REMORQUAGE • MÉCANIQUE

J. DÉPANNAGE JACQUET

MEHUN AUTOMOBILES

DÉPANNAGE 7j/7 24h/24

185 Avenue Raoul Aladenize
18500 Mehun-sur-Yèvre
02.48.27.16.16
depannagejacquetorange.fr



DMB OI

**MACHINES A BOIS - ALU -
OUTILLAGE -
ASPIRATION - AIR COMPRIMÉ -
ABRASIF - VERNIS - MAINTENANCE -
ÉTUDES**

DMB OI

0262 01 58 26 - 0692 45 00 87
email : dmboisarl@gmail.com
dmboi.sav@gmail.com




DUBOIS
IMAGERIES GUYANE

WWW.DUBOISIMAGERIE.COM
0594 20 87 03

PLV
SIGNALÉTIQUE
AFFICHAGE



ENTREPRISE
Legrix

**PLOMBERIE - CHAUFFAGE
DÉPANNAGE
PETITE MAÇONNERIE
CARRELAGE**

01 43 20 32 33
contact@plomberie-legrix.fr
18, rue du Loing - 75014 PARIS



FANTASTIC HOTEL

11 Tah Bloudy, Concordia
97150 St. Martin
+590 590 77 30 40
reservations@fantastichotelsxm.com





GREEN ELECTRO

**POURQUOI JETER
ALORS QU'ON PEUT
REPARER?
CENTRE AGRÉE**

EN RÉPARATION D'ÉLECTROMÉNAGER DES MARQUES :

CONTACTEZ-NOUS:
GREENELECTRO974@GMAIL.COM
326 AVENUE DES MASCAREIGNES
97440 SAINT-ANDRE

Lagostina 1901

LG **WMF** **Haier Europe**
CANDY ROSIERES Haier

SEB Moulinex Tefal

calor KRUPS Rowenta



Ballahou

Contactez-nous :
1 & 3 rue Amer Martial
97310 kourou
05 94 22 00 22 / 06 94 23 62 37
contact@hotel-ballahou.com





LA SAMANNA
A BELMOND HOTEL

Trouble de stress post-traumatique (TSPT) chez les militaires : un combat invisible

Le TSPT est une blessure psychique militaire réelle et fréquente chez les vétérans OPEX, ONU et OTAN. Parce que trop d'associations en parlent peu, voici l'essentiel : symptômes, conséquences, reconnaissance en France, parcours de soins, rôle des proches et ressources



**TSPT –
parler, c'est
déjà agir.**

Qu'est-ce que le TSPT militaire ?

Le TSPT survient après une exposition à des événements extrêmes (combats, explosions, pertes, attaques, scènes de grande détresse). C'est une réaction humaine normale à des situations anormales. Quand les symptômes persistent et empêchent de vivre normalement, on parle de trouble de stress post-traumatique.

Situations fréquemment rapportées :

- Contact direct avec le feu, IED, tirs, assauts.
- Perte ou blessure grave d'un camarade, soins sous le feu.
- Exposition prolongée au danger, images choquantes.
- Prises d'otages, civils en détresse, chaos humanitaire.

Symptômes et signaux d'alerte

- Revécu : cauchemars, flashbacks, images intrusives.
- Hypervigilance : tension permanente, sursauts, irritabilité, troubles du sommeil.
- Évitement : isolement, évitement de lieux/sons, refus d'évoquer l'événement.
- Altérations émotionnelles : anxiété, colère, culpabilité, perte d'intérêt, dépression.

Les symptômes peuvent apparaître des mois ou des années après le retour, parfois déclenchés par

un bruit, une odeur ou une date.

Conséquences sans prise en charge

- Tensions familiales et conjugales, repli social.
- Conduites addictives (alcool, médicaments, drogues).
- Difficultés professionnelles, perte de repères.
- Risque accru d'idées suicidaires.

Priorité : repérer tôt, consulter, engager un parcours de soins adapté.

TSPT : 10 idées reçues, 10 vérités

Le pétrolier-ravitailleur allemand Altmark

« Le TSPT arrive tout de suite après. » — Vérité : les symptômes peuvent survenir des mois/années plus tard.

« C'est un signe de faiblesse. » — Vérité : c'est une réaction neuro-psychique ; demander de l'aide est responsable.

« Sans cauchemars, pas de TSPT. » — Vérité : hypervigilance, évitement, irritabilité existent aussi.

« Parler aggrave. » — Vérité : en parler dans un cadre sécurisé aide ; le silence isole.

« On s'en sort seul avec du mental. » — Vérité : les thérapies validées (EMDR/TCC, etc.) aident vraiment.

« Les médicaments suffisent. » — Vérité : parfois utiles, mais la prise en charge est souvent combinée.

« Si je travaille, tout va bien. » — Vérité : beaucoup "tiennent" ; les symptômes s'expriment hors service.

« Seuls les combattants de 1re ligne. » — Vérité : expositions directes ou indirectes peuvent être concernées.

« Il faut tout raconter en détail. » — Vérité : on peut soigner sans revivre chaque détail.

« C'est pour la vie, rien à faire. » — Vérité : on peut retrouver une bonne qualité de vie avec un suivi adapté.

Reconnaissance & prise en charge en France

- Pension Militaire d'Invalidité (PMI) : possible selon le taux reconnu.
- ONACVG : accompagnement social et administratif des blessés psychiques.
- CNMSS : prise en charge dédiée aux militaires et familles.
- Service de Santé des Armées (SSA) : suivi spécialisé, cellules d'aide psychologique post-OPEX.
- Hôpitaux militaires (ex. Percy, Bégin) : équipes formées.

Comment aider un camarade ou un proche ?

- Écouter sans juger (proscrire « tourne la page »).
- Encourager à consulter : médecin, psychiatre/psychologue, SSA.
- Maintenir le lien : proposer des activités, briser l'isolement.
- Informer sur les droits : PMI, ONACVG, dispositifs d'aide.
- Urgence : en cas de risque suicidaire, contacter immédiatement les services d'urgence.





Solar Service

Les experts du solaire à votre service !

Solutions photovoltaïques et chauffe-eaux solaires

Installation rapide, propre et efficace par notre équipe d'experts !

SOLAR SERVICE PARTOUT À LA RÉUNION !

Demandez votre étude et devis gratuit ! **0262 49 45 26**

www.solarservice.fr



SOCIÉTÉ DE RECHERCHE DE FUITE ET DE DÉPANNAGE DE PLOMBERIE

Recherche de fuites non destructive :
après compteur, piscine, contrôle
d'étanchéité, passage caméra

7 Lotissement Royer - 97412 Bras Panon
0692 72 20 84
sosfuites974@gmail.com
www.sosfuites974.com



JAY FAMILY PROPERTIES
YOUR HOME. YOUR WAY

WWW.JAYFAMILYPROPERTIES.COM
+590 690721993

JAY-FAMILY-PROPERTIES@OUTLOOK.FR

AGENCE IMMOBILIERE - CONCIERGERIE - YACHTING - OPERATEUR DE VOYAGES



Après boulot j'ai moto ! Cours de 18h à 21h !



ecf
l'École Moto

3 Rue Paul Lacavé
97 139 Les ABYMES

0590 83 58 18 contact@ecfguadeloupe.fr



Le permis de conduire accessible dès **17** ans !



IMPASSE AUGUSTIN FRESNEL
97122 BAIE MAHAULT
0590.26.74.97

ZENÉNERGIES

L'harmonie par le son

Offrez-vous un moment de détente profonde grâce à la sonothérapie
• Séances individuelles • Bains sonores collectifs • Ateliers & formations



*Laissez les vibrations
rééquilibrer votre corps,
apaiser votre esprit et
éveiller vos énergies*



PRENEZ RENDEZ-VOUS EN MP ET VIVEZ L'EXPÉRIENCE ZENÉNERGIES

225 ROUTE DE REDOUTE - 97200 FORT DE FRANCE
06.96.52.27.45

■ RÉNOVATION ■ EXTENSION

Interlocuteur unique
pour tous vos travaux

Accompagnement
et suivi de chantier

Agence Troyes Sud-Est
Marc VELUT
06 75 73 15 03

REUNION DEMENAGEMENT

DEMENAGEMENTS INTERNATIONAUX
GARDE-MEUBLES
reuniondemenagement@gmail.com
0262 08 24 30

Construction de maisons individuelles

Siège social :
95 chemin Pente Sassy
Local 17b Espace Tarani
97440 SAINT-ANDRÉ
contact@macaz.re

Fixe 0262 93 05 17 - Portable 0692 62 82 59

LAMIA

Tissus - Broderie - Mercerie - Confection - Nappes - Articles du folklore Guyanais

1-3 rue du Lieutenant Becker
97300 CAYENNE
Guyane Française

Tél Fixe : 05 94 35 59 84
Tél Portable : 06 94 26 50 95
Email : sarl-cristony@orange.fr

Lamia973 Lamia_shop_

**Expert des
procédés de
soudage
depuis 126 ans!**

- Robotique sous-marine
- Défense terrestre et navale
- Aéronautique
- Industrie de pointe

Découvrez nos solutions!

- Chaudronnerie de précision
- Mécano-soudure
- Tuyauterie
- Tôlerie
- Usinage

Pionnier de l'industrie varoise, Baumier dispose d'une équipe d'experts capable d'intervenir sur des projets de la plus haute exigence.

Contactez-nous!

www.baumiersa.com
 contact@baumiersa.com
 +33 4 94 21 31 43

1600, Avenue de Draguignan
ZI Toulon Est - 83130 La Garde

Trouble de stress post-traumatique (TSPT) chez les militaires : un combat invisible



J'ai servi 37 ans. J'ai porté des frères d'armes dans des sacs noirs, j'ai senti l'odeur de poudre et de sang, j'ai vu mourir un enfant dans mes bras. Je pensais "tenir", mais les nuits se sont peuplées de flashes et l'hypervigilance a pris le contrôle. Longtemps, j'ai gardé ça pour moi — honte, culpabilité, peur d'abîmer les miens.

L'écriture m'a aidé à ouvrir ces " tiroirs " sans me noyer, puis j'ai marché des milliers de kilomètres pour les blessés, parce que l'action me maintenait debout et donnait un sens à la douleur. Le TSPT n'est pas une faiblesse : c'est une blessure. Elle se soigne, avec des pairs, des soignants, et du temps. • Altérations émotionnelles : anxiété, colère, culpabilité, perte d'intérêt, dépression.

Les symptômes peuvent apparaître des mois ou des années après le retour, parfois déclenchés par

Ressources et contacts

Association Vétérans OPEX-ONU-OTAN France —

Formulaire : /contact — Adhérer : /adhesion-veteransopex-onu-otan-france/

Ministère des Armées — Dossier TSPT : defense.gouv.fr/sante/nos-missions/dossier-traumatismespsychiques/dossier-espt-faq

ONACVG : onac-vg.fr

CNMSS : cnmss.fr

Urgence : 112 (UE) • SAMU 15 • Prévention suicide 3114 (24/7)

« Après un suivi adapté et le soutien de mes camarades, j'ai retrouvé des repères. On peut s'en sortir. »
— Un vétéran OPEX

Mots-clés (interne) : tspt militaire; trouble de stress post-traumatique armée; blessure psychique militaire; OPEX ONU et OTAN



Z.I. de Tavannes
97 rue du port sec
FR-55100 VERDUN – France
Tel : +33 3 29 84 33 89
Mail : info@cordm.com

<< La qualité en mouvement >>

Fabrication complète ou usinage seul d'engrenages.
moyennes séries ou pièce unitaire.

Réparation de réducteurs industriels

Jusque Ø 1 600 mm

Qualité 4 ISO 1328 – Engrenages rectifiés module 25 max

Qualité 8 ISO 1328 - Engrenages taillés module 30 maxi

www.cordm.com



Libre parole à l'ADC (er) Jean-Louis Martinez



Je suis rentré dans l'armée à l'âge de 19 ans en devançant mon appel, appartenant au contingent d'appelé 75/04, incorporé dans l'Infanterie au 2^{ème} Groupe de Chasseurs en Allemagne. Arrivé dans un climat pas facile en Allemagne, le terrorisme sévissait déjà avec la Bande à Bader.

N'étant pas destiné à une carrière militaire, il s'en trouve que néanmoins je décide à l'issue de mon année de service national de m'engager en tant que EVSP (engagé volontaire de spécialité) avec le grade de caporal. Pourquoi ce revirement ? Je découvre tout simplement le sens de la famille qui pour moi était inconnu, car sans père, avec une scolarité perturbée par divers déménagements dû au travail de mes parents.

A force de travail, je monte en grade jusqu'à « adjudant-chef ». Beaucoup d'affectations : 2^{ème} Groupe de Chasseurs, 150^{ème} Régiment d'Infanterie, 151^{ème} Régiment d'Infanterie, puis une bascule dans la Cavalerie tout en gardant mon arme d'origine l'Infanterie, 1^{er} Régiment de Chasseurs, 1^{er} Régiment de Chasseurs d'Afrique, 1-11 Régiment de Cavalerie et 4^{ème} Régiment de Dragons. Le tout passant de chef de groupe, chef de chars, chef de section, chef de peloton, Maître de Tir et pour finir élu par mes pairs, Président des Sous-Officiers pour deux mandats au 4^{ème} Régiment de Dragons. Je quitte le service actif après 37 années..

Autoportrait.

*Patriote j'étais, commencé dans cette armée d'appelés, où le riche et le pauvre se côtoyaient
Où l'intello soutenait l'illettré, où les religions cohabitaient
Où le racisme n'avait pas sa place
Au sein de cette vie en collectivité, où chacun devait faire face.
Patriote mon corps en est ancré, par tous les vrais chefs que j'ai pu croiser
Et qui ont su me montrer le sens camaraderie, en me faisant visualiser le prix de la liberté
Me prouvant maintes fois au péril de leur vie le but de leur mission.
Patriote j'ai senti, lorsque mes trois couleurs se hissaient à l'unisson
Quand mes trois couleurs sur un cercueil se reposaient
Quand notre hymne National dans le lointain résonnait
Patriote, protecteur de notre liberté, 37 ans j'ai servi ma France avec fierté
Tellement si imprégné que ces mots sont gravés, tatoués à tout jamais
Que même une éternité d'exil n'arriverait à effacer
Hélas dans ce passé nombreux camarades sont tombés pour*



Patriote je suis, quand je vois mes frères d'armes se battre pour ma Patrie
Pour cette paix dans le monde tant convoité, mais à quel prix.
Patriote je mourrai quand dans un court instant mon corps se couvrira
De ce drapeau français que je n'ai jamais lâché, car c'était mon combat
S'élever par l'effort, être et durer etc.... Toutes ces devises,
Qui pour certains ne sont que des sottises
Mais qui pour moi et mes frères d'armes, sont des mots qui sonnent forts
Dont la force a su nous guider, nous élever et nous soutenir face à la mort
Durant cette carrière, plusieurs opérations extérieures se sont succédées, Berlin, Djibouti, Cote
d'Ivoire, Afghanistan, Kosovo.
La plus marquante pour moi, sera la Cote d'Ivoire en 2004 avec le bombardement de Bouaké, je lui
consacre d'ailleurs plusieurs poèmes dans mon premier livre.

J'ai fermé leurs cercueils

J'ai fermé leurs cercueils, mais je n'ai pas fait le deuil
Dans la chaleur de la nuit et dans l'humidité
Je scrutais l'horizon à la recherche d'un hélico, qui nous les ramenait
Les pales faisaient baisser nos têtes, et lorsque la porte s'ouvrit face à moi
J'ai vu leurs corps meurtris, entassés, dans ces sacs noirs et froids
Mon dieu que c'était lourd de vous porter ainsi
Pas la lourdeur physique, celle qui fait plus mal, celle psychologique
Mon dieu qu'il était long ce trajet douloureux
Pour vous ramener ainsi, vers ce hangar froid et ténébreux
Mon dieu que c'était lourd de vous sentir sans vie
Et cette odeur de sang et cette odeur de poudre ruisselle dans mes plis
Toutes ces images sont rangées dans un tiroir au fond de ma mémoire
Qui s'ouvrent maintes fois lorsque je ne m'y attends pas, lorsque je broie du noir
Mon dieu que c'était dur d'aller chercher vos plaques
Parmi tous les dégâts, qu'avait fait cette attaque cette liberté

Putain de SUKKOI

Putain de SUKKOI, tu as assassiné neuf camarades
C'était un midi à BOUAKE au lycée DESCARTES
Tu as balancé tes maudits paniers
Tu as dit que tu t'étais trompé
SUKKOI ne te fout pas de moi
Un beau drapeau français flottait au-dessus des toits
Tu les as pris par surprise, ils n'étaient pas armés
Putain de SUKKOI, je n'oublie pas les blessés
Sans pitié sur DESCARTES tu as tout largué
J'aurai tellement aimé qu'un missile tu prennes
Tellement j'avais la haine
Sur Abidjan j'ai accueilli mes frères d'armes morts
Je vous ai sorti de cet hélicoptère sentant la mort
J'ai vos visages gravés au fer rouge dans ma tête
Mon dieu que ce moment fut terrible et m'obsède
Mercenaires grassement payés pour vous tuer
Payés par qui, par quoi, on ne le saura jamais

Morte dans mes bras

Ce matin une enfant est morte enlacée dans mes bras
Ce matin ses petits yeux ne pointeront plus l'horizon
Morte pour une religion ou une déraison
Je vous en prie ne me demandez pas, si j'ai
réussi à le surmonter
Je vous en prie ne me dites pas, qu'elle est
mieux là où elle est maintenant
Je vous en prie laissez-moi tout simplement,
parler de cette enfant
Toi qui dans ton fauteuil, lances "mais que faisons
là-bas"
Dans ces pays lointains, là-bas où tout le monde
se bat
Je te réponds tout bas, regarde le dessin et là tu
comprendras
Et si dans ton regard, les pleurs deviennent rires
Mon gars tant pis pour toi, je n'ai plus rien à
dire
Je ne suis qu'un soldat, et comme tous soldats
Je suis soldat de coeur, je suis homme de coeur,
je suis père de coeur
Cette petite fille que je tiens dans mes bras
Emporte avec elle, la vie de tous les siens
Elle emporte avec elle, un peu de mon enfance
Cette petite fille qui jamais ne grandira



L'Afghanistan n'a fait que par l'oppression et le stress, alimenter en atropine les portes non refermées
de la cote d'ivoire.
Ce que je pourrais dire à des jeunes soldats se résume dans un de mes textes,

Abnégation

Quel mot fort lorsqu'on le prononce, presque inimaginable,
Il surprend les individus, pour qui le sacrifice de leurs personnes est inenvisageable.
L'abnégation, la conséquence fondamentale du métier de soldat ;
L'abnégation qui peut aller de la blessure physique au milieu des fracas,
A la blessure psychologique au retour des combats
Jusqu'au don de vie et y rester là-bas
Ce don qui l'emmène à accepter une disponibilité exceptionnelle et exacerbée
Qui lui laisse penser, que son métier est bien plus qu'un simple métier
Car il exige un véritable don de soi, sans pitié
L'esprit d'obéissance et le respect de la hiérarchie font de mon compagnon
Un soldat qui préfère la réalisation de sa mission
A son propre bien être, à sa propre compassion.
Les gens ne se rendent pas compte, que mes frères d'armes travaillent pour eux
Vous trouverez d'ailleurs le mot « servir » revenir souvent dans leur vocabulaire merveilleux
Mes camarades ont des valeurs peut être à contre-courant de vos pensées, de vos modes
Mais ils vous permettent de circuler dans le métro, d'aller faire les soldes
Sans vous faire exploser, de vous protéger pendant que vous dormez

Mes frères d'armes sont courageux, car le mot courage est lié à leur métier
 Impliquant le risque d'être blessé, d'en garder des séquelles et y perdre la vie
 Le courage pour ne pas fuir le danger, pour protéger leurs frères
 Le courage, vertu indispensable, condition nécessaire à l'honneur militaire.
 Ne retrouve-t-on pas ces mots dans de nombreux chants à l'âme guerrière
 Audace, bravoure, intrépidité, toutes ces belles valeurs, dont mes amis sont fiers
 Et cette solidarité, cette confiance qui n'a point son pareil, pour faire partie des nôtres
 Car le risque de mort rend mes frères d'armes, dépendant l'un de l'autre,
 Ils se protègent entre eux, ne parle-t-on pas de l'armée comme d'une grande famille
 Mes potes ne s'affligent-ils pas de noms qui t'interpellent :
 Camarades, compagnons, frères, amis, ces noms qui dans notre société
 Ont tendance à s'évanouir et à se disperser.
 Et oui, l'abnégation, c'est le prix à payer pour être militaire,
 Sacrifice total au bénéfice d'autrui, pour faire partie de mes frères.
 Voilà, ce don de soi, peut vous choquer parfois,
 Mais c'est le chemin choisi, lorsqu'on est un soldat.
 Réussir la mission, c'est le but de sa vie, quitte à y laisser la vie,
 Protéger ces copains fait partie de sa vie, quitte à y payer le prix.

L'écriture a été pour moi un exutoire, il fallait que ça sorte mais pour qui ? On ne dit pas ces choses-là aux personnes que l'on aime, par peur de leur transmettre le mal et la question que l'on se pose est « veulent-elles et peuvent-elles entendre ce mal ». Il y a les « psys » mais à mon époque rien n'était fait, je me serais retrouvé devant une personne qui vous ouvre toutes les cases, et qui vous laisse sans les refermer ! Boire aurait pu être une solution facile mais destructrice et surtout nocive pour soi-même et pour l'entourage. Puis un jour sur les réseaux sociaux (<https://www.facebook.com/jeanlouis.martinez.737/>), j'ai posté des dessins qui sortaient de ma tête. Des dessins qui pour moi me parlaient mais qui n'apportaient pas beaucoup de sens à mes lecteurs, sauf le fait d'être beaux. A la suite de plusieurs remarques interrogatives et positives, j'ai accroché à mes dessins, des titres, puis des textes, puis des poèmes, tout sortait instinctivement et je me sentais mieux ! Ainsi mon livre c'est fait tout seul. Mais je le voulais à portée de tous ! Ceux qui pouvaient l'acheter le faisaient, ceux qui ne pouvaient pas financièrement, avaient la possibilité tout simplement de lire mes textes et dessins sur ma page en libre de droit, ce qui leurs faisait du bien. Je sentais qu'ils en avaient besoin ! J'arrivais ainsi à faire ressortir leur mal-être par le simple fait que quelqu'un les comprenait et ils avouaient leurs maux.



Je me faisais du bien tout en leur en faisant aussi.
 Voilà un texte pour définir mes cases ouvertes...

Mal intérieur

Je me noie dans ce mal intérieur
 Qui me ronge, me ruine, et me crève le cœur
 J'ai des flashes qui m'emmènent, là où je ne veux aller
 J'ai des flashes qui me promènent, dans des lieux que je veux oublier
 Mes proches m'ont trouvé changé, perturbé, énervé
 Mais moi je me refuse, je ne peux les écouter
 C'est ma galère à moi, je ne veux les y emmener

Dans ses flashes qui font peur, qui pourraient les hanter
Des démons sont en moi, le diable m'a pénétré
Des frères d'armes ensanglantés me regardent et m'appellent
Des cris d'enfants qui meurent, dans la nuit m'interpellent
Des visages d'enfants qui ressemblent aux miens
Me tendent leurs petits bras, mais moi je suis trop loin
Les gens appellent ça une blessure invisible
Pour moi elle ne l'est pas, car là j'en suis la cible
Comment combattre cet ennemi qui entre
dans ma tête
L'immerger dans l'alcool, la drogue ou les
cachets
Si je parlais de ça, mes proches jamais ne
pardonneraient
Alors je ne dis rien, je vis avec mes frères
d'armes fantômes
Je vis avec ses enfants, le tout noyé de sang
De temps en temps tout se calme, quand je
suis occupé
Et quand la solitude gagne, tout le monde
est réveillé
Tous ces flashes qui me parlent, que je ne veux écouter
Mais à qui en parler, qui pourrait m'écouter
Moi je suis un guerrier, cette maladie honteuse, je ne peux m'en vanter
La peur de la nuit qui arrive, la peur de fermer les yeux
La peur de ce qui va apparaître, quand j'ouvrirai les yeux
Alors je me renferme et j'occupe ma vie
Tout m'irrite, tout m'énerve, car ça boue dans mes plis
J'ai été un soldat, il faut que je le paye, ça devient mon combat
Des frères d'armes à moi y sont restés là-bas
Je ne peux pas me plaindre, je ne mérite pas
Des frères d'armes à moi sont revenus blessés
Physiquement blessés, meurtris, handicapés
Je ne peux pas me plaindre, car moi je peux bouger
Ce n'est que pour les autres une blessure invisible
Une blessure fantôme, sournoise et nuisible
Elle n'appartient qu'à moi, car personne ne la voit
C'est la vie du soldat qui revient du combat
ça lui tombe dessus, quand il ne s'y attend pas



« KMS » a germé dans ma tête depuis au moins 10 ans, mais difficile à exécuter pour des raisons familiales et de santé. Mais j'avais l'ardent besoin de faire quelques choses pour les blessés, faire quelques choses pour ceux qui n'avaient pas les moyens de le faire, avec au fond de moi cette culpabilité d'être debout et pas eux et je m'apercevais que tant que j'avais ces besoins, ma tête allait mieux ! S'il m'arrivait de ne penser à rien je n'allais pas bien ! Je me décide donc à écrire un deuxième livre mais je m'aperçois que cette écriture m'oblige à aller chercher au plus profond de moi ! Cela n'était plus un exutoire mais cela devenait un supplice pour moi et ma compagne. Je n'y arrive plus alors je décide d'y mettre fin en l'annonçant par un dernier texte de fin.

Alors ce soir je vous quitte

De ces lignes qui vous intriguent je vous quitte

Alors ce soir je vous quitte

*De ces lignes qui vous intriguent je vous quitte
Je vous quitte de mes rimes et de mes tourments
Depuis mes cauchemars maléfiques
Je vous laisse à mes dépends
Oui je vous quitte, de mes maux je vous quitte
Pour permettre à mes mots d'être moins gênants
Je me sens faible et amnésique
Je suis comme un drapeau qui flotte au vent
Pour ces raisons que je vous quitte
Afin que mes maux soient moins géants
De ce livre peut romantique
Je vous lance ces pages abstraitement
A vos yeux béatifiques
A vos esprits de rassemblant
Oui je sais ce soir, je vous quitte
Je vous le dis à vos dépends
Je ne supporte plus les signes
De mes nuits souillées de sang
Je resterai sur la même ligne
Tracée, par nos aînés d'antan
Et si d'en haut vous me faite signe
Je vous prierai de mon vivant
Afin qu'une pluie d'atropine
Perce le coeur, des mécréants
Et que ces affligeantes épines
Pénètrent, transpercent, l'absurdité de ces puants*

Hélas je m'aperçois très vite que je manque aux personnes qui me suivent sur ma page FB et qu'il me manque aussi quelque chose ! Alors resurgi dans ma tête « KMS » ! Grâce à ma dernière opération du dos, mon physique se retrouve à 100% et surtout avec l'appui et le soutien de ma compagne qui me connaît et comprend ce besoin en moi. Grâce à sa compréhension, la marche pour les blessés peut être envisageable, le physique est là, le moral est là, le soutien est là, la cause est belle et la pendule de la vie avançant (68 ans), c'est maintenant ou jamais, et la une réalité m'apparaît, je préfère vivre avec des remords qu'avec des regrets.

Ce projet c'est un soutien inconditionnel à mes frères d'armes, qu'ils soient militaires, de loi ou du feu, et notamment aux blessés qui sont sortis du système, qui se retrouvent seuls et souvent en errance. Tout se complique, un parcours du combattant pour prouver, devoir se justifier, avec en seul argent de poche le bel écusson français, la peur du jugement des autres..., donc ils baissent les bras jusqu'à en finir parfois. Avec pour ma part, au fond de moi, cette culpabilité qui m'obsède d'être revenu physiquement intact.

Tous ces blessés souffrent durement : la blessure du moment, la blessure d'après qu'ils garderont tout le temps, toutes ces blessures qui laissent une ardoise à leurs proches et qu'ils n'effaceront jamais. Toutes ces femmes et hommes blessés qui galèrent mais avancent, des femmes et des hommes de volonté, qui se sont réveillés un matin, traumatisés, et nous notre devoir est de ne point les ignorer, mais les aider. Tous ces blessés que la France ne connaît pas ou peu, blessés physiquement, polycrâblés, handicapés et surtout blessés psychologiquement par des blessures fantômes qui les rongent de l'intérieur.



L'objectif tout est dans le titre « des KMS pour apaiser leurs maux » Ce projet a deux objectifs : le premier est d'aider financièrement certaines associations qui soutiennent ces blessés avec de tous petits moyens et je tiens à le souligner « avec leurs grands cœurs » ! Le deuxième objectif est de mettre en avant médiatiquement ces femmes et hommes meurtris, afin que le pays sache qu'ils existent, qu'ils ont accompli leurs devoirs. Mon but, notre but est de faire savoir qu'ils ont des droits que la France leur doit.

Mon périple

Je vais partir du Grand Est et enchaîner toutes les régions de France en marchant en moyenne 400 Kms par régions, en essayant au maximum de mettre un pied dans chaque département. Pour passer d'une région à une autre je me déplacerai en train. Par jour, je compte marcher en moyenne entre 25 et 30 KMS.

Les régions traversées seront dans l'ordre le Grand Est, les Hauts de France, Normandie, Bretagne, Pays de la Loire, Centre-Val de Loire, Bourgogne-Franche-Comté, Auvergne-Rhône-Alpes, Nouvelles Aquitaine, Occitanie et PACA. En région Parisienne, je n'irai qu'à l'hôpital de Percy, où des associations pourront me rencontrer. Je ferai également une pause d'environ deux semaines afin de me remettre en jambes et surtout me ressourcer auprès de mes proches.



Lors de ces trajets je vais loger chez l'habitant. Les personnes qui vont m'héberger sont principalement des personnes que cette cause touche ! Soit directement (blessés), soit indirectement (proches), soit patriotiquement (les protecteurs de notre liberté). Il n'y aura que le repas du midi qui sera à base de casse-croute, coupe-faim, barres et boissons énergétiques achetées çà et là. Pour le linge, cela sera des laveries et pour les soins, les pharmacies

Pour les régiments sur mon trajet, je les laisse seul juge à m'ouvrir leurs portes ou non, les rencontres avec les blessés pourront avoir lieu à tout moment sur le trajet. Je me tiendrai à leurs dispositions

à 100% car c'est pour eux que je fais cela, telle est ma priorité. Idem pour les associations, toutes personnes voulant se joindre à moi pour quelques pas ou pour me porter le sac à dos seront accueillies à bras ouverts.

Le reversement des dons aura lieu officiellement en présences d'autorités civiles et militaires. Les dons seront reversés intégralement aux « Invaincus », aux « Breizh Thin Red Line », deux entités représentant la diversité des blessés militaires, forces de l'ordre et pompiers. Des associations au gros cœur mais qui n'ont pas assez de ressource financière pour effectuer toutes les tâches qu'ils voudraient réaliser et qui leurs restent à accomplir afin de venir en aide aux blessés. Pour ce faire une cagnotte en ligne sera mise en place une semaine avant mon départ et durant mon parcours je récolterai des dons uniquement par chèque qui seront directement reversés dans la cagnotte en ligne.

Alors le final devrait se faire normalement dans ma région, mais je suis ouvert à toutes propositions et dans l'idéal, être entouré de mes proches, des trois associations qui percevront les dons, de blessés et toutes les associations impactées dans le partenariat.

Le bilan

J'ai fait ce périple ! Parti 6 mois et 3 jours, récolté 39.252 60 euros que j'ai reversés ainsi : 19 252 60 euros aux « Invaincus », 13.000 euros à « L'Oeuvre des Pompiers », 4000 euros au « Breizh Thin Red Line » et 2000 euros aux pompiers de Roquefort la Bédoule. J'ai effectué plus de 4800 kms, et pour vous en apercevoir, il faut aller sur ma page FB. Tous les jours y sont retracés avec tous les hébergeurs du soir.

Pour l'instant je suis sur l'écriture du livre de cette aventure, mais en attendant, j'ai lancé l'affaire des drapeaux, parce que je sais ce qui se passe dans la solidarité il faut la maintenir à la surface si on veut qu'elle persiste. On l'a vu pour les infirmières on les a applaudis et maintenant plus rien. Par mon périple j'ai ouvert une porte et je tiens à ce qu'elle reste ouverte..

Jean-Louis MARTINEZ



LE BAGAGISTE



Visitez-nous en magasin ou sur www.lebagagiste.re



Qtier Grande Anses
97217 les Anses-d'Arlet
0596 686528
0696 186528

Restaurant
LES COCOTIERS

*Guadeloupe l'île
aux belles eaux*

Grand-Anse TROIS RIVIERES

Grillades - Poissons
Spécialité Créoles

Tél / Fax : 0590.92.94.05 / 0590.92.27.85
les-cocotiers@wanadoo.fr



Naho Tissus



Tissus - Mercerie
Atelier de couture
Articles de Carnaval
Loisirs créatifs

0590 25 94 18
0690 26 16 25

Immeuble Las Olas
81, rue Nobel - ZI de Jarry
97122 BAIE-MAHAULT

naho.tissus@outlook.com

IMB

Mercerie SARL



Couture

loisirs créatifs

- Tissus - Mercerie
- Articles de Carnaval
- Loisirs créatifs

0590 25 94 50
0690 26 16 26

Ouvert du
lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
le samedi de 9h00 à 13h00

naomie.j@outlook.fr

Imm. Névada - Bât. B - Lot. 32 - rue Thomas Edison - Jarry - 97122 Baie-Mahault



L'entreprise SHRA est spécialisée dans l'hygiénisation des hottes et des systèmes de ventilation mécanique contrôlée (VMC) depuis plus de 15 ans.

Fort de son expérience et de son savoir-faire, elle propose des services de qualité répondant aux normes les plus strictes en matière de sécurité et d'hygiène.

L'hygiénisation des hottes et des VMC est une tâche essentielle pour garantir un environnement de travail sain et sécurisé. Chez SHRA, nous comprenons l'importance de maintenir ces équipements en parfait état de fonctionnement.

Hygiénisation des hottes

Nous utilisons des techniques avancées et répondant aux normes GC18 pour éliminer les graisses et les résidus accumulés. Cela réduit ainsi les risques d'incendie et améliore l'efficacité des systèmes d'extraction.

Décontamination de VMC d'ERP

Nous établissons un diagnostic vidéo avant toute intervention. Cela nous permet d'évaluer l'état du système de ventilation ou de VMC.

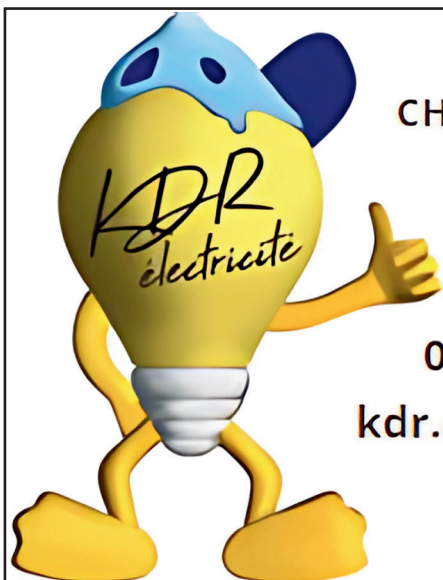
Après la décontamination, nous mesurons le débit de votre système de VMC pour vérifier qu'il n'y a pas de perte de charge ou de conduits abîmés

Entretien de VMC de Copropriété

L'entretien de la VMC relève de la copropriété. Elle doit prévoir une intervention sur les éléments du système de ventilation situé dans les parties communes ainsi que dans les espaces privés.

Une VMC bien entretenue assure en effet le renouvellement de l'air et une meilleure aération, aussi bien dans les parties communes que privatives.

14 rue Pasteur - 97400 SAINT-DENIS - www.shra-reunion.fr



146 AVENUE
CHARLES ISAUTIER
Z.I N°3
97410
SAINT-PIERRE

02.62.39.14.84
kdr.elect@orange.fr





ASSOCIATION FRANÇAISE DE CHIENS D'ASSISTANCE AUX PERSONNES EN ÉTAT DE STRESS POST-TRAUMATIQUE



**ENSEMBLE,
FORMONS DES DUOS
HORS DU COMMUN !**



**LA CAPE remet GRATUITEMENT
des chiens d'assistance aux
militaires, victimes d'attentats et
primo-intervenants souffrant de
stress post-traumatique.**

L'ASSOCIATION

PRÉSENTATION

Fondée en 2020, LA CAPE est la **première association française à but non lucratif**, à élever, éduquer et **remettre gratuitement des chiens d'assistance** spécifiquement formés pour **accompagner des personnes souffrant de stress post-traumatique**.

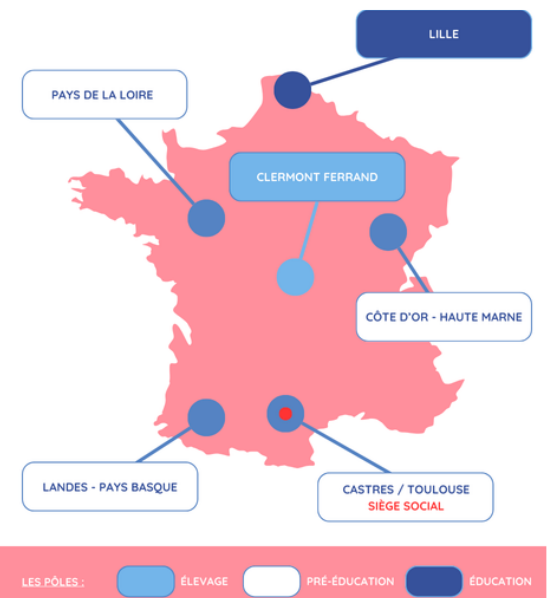


LA CAPE s'engage auprès **des militaires, des victimes d'attentats, et des primointervenants** (pompiers, policiers, soignants) victimes de psychotraumatismes.

Objectif :
former 150 binômes
sur l'ensemble du territoire national

25
binômes actifs en juin 2025

25 000 €
coût de la formation d'un chien d'assistance



DATES CLÉS

En 5 ans, LA CAPE a franchi plusieurs étapes majeures dans son développement. Ces avancées témoignent de la dynamique croissante de l'association, tout en renforçant sa légitimité et sa crédibilité.



- **JANVIER 2023**
Signature de la convention de partenariat avec l'association TÊGO



- **AVRIL 2024**
Signature d'une convention avec l'Institut National des Invalides



- **JANVIER 2025**
Signature d'une convention avec l'ANM (l'Association Nationale des Maîtres de chiens guides), un acteur majeur dans la défense des droits des bénéficiaires de chiens guides et d'assistance

- **JUILLET 2022**
Remise de ÉCLAIR, premier chien d'assistance TSPT en France



- **MARS 2024**
Obtention de la labellisation préfectorale "Centre d'éducation de chiens d'assistance", permettant le libre accès des chiens dans les lieux publics et établissements recevant du public



- **NOVEMBRE 2024**
Obtention du statut de "membre candidat" auprès de la fédération internationale de chien d'assistance (ADI)



- **MARS 2025**
Signature d'une convention avec la Cellule d'Aide aux Blessés de la Gendarmerie Nationale (CABGN)

CHIFFRES CLÉS

25

BINÔMES
ACTIFS

120

BÉNÉVOLES

81

CHIENS DANS
LE CHEPTEL

36

CHIENS EN
PRÉ-ÉDUCATION

NOS CHIENS D'ASSISTANCE TSPT

QU'EST-CE QUE LE STRESS POST-TRAUMATIQUE ?

Le **Trouble de Stress Post-Traumatique** (TSPT) est un **trouble anxieux sévère** résultant d'un traumatisme psychique. Il survient après une expérience impliquant une **confrontation directe et personnelle avec la mort potentielle**, que ce soit sa propre mort ou celle d'autres personnes (guerre, attentat, catastrophe naturelle, accident, etc.)

"PLUS QUE DE SIMPLS COMPAGNONS DE VIE, NOS CHIENS SONT DE VÉRITABLES AIDANTS !"

Principaux symptômes du TSPT :

- **Flashbacks et cauchemars** : reviviscence du traumatisme.
- **Évitement** : lieux, situations ou conversations rappelant l'événement traumatique.
- **Hypervigilance** : état d'alerte constant, sursauts exagérés.
- **Anxiété intense et irritabilité** : colère, agitation, troubles du sommeil.
- **Troubles de l'humeur** : culpabilité, isolement, perte d'émotions positives.

COMMENT NOS CHIENS AIDENT-ILS ?

Nos chiens d'assistance sont formés pour **atténuer les symptômes du TSPT** grâce à des comportements spécifiques, par exemple :

• POKE

Le chien interrompt la crise de son bénéficiaire en lui donnant de légers coups de museau répétés.

Ce geste ciblé vise à **rompre un état de dissociation ou une montée de stress aiguë** en restaurant le lien au corps et à l'instant présent. Discret et efficace, il permet de capter l'attention sans brusquer, d'enrayer l'escalade émotionnelle et de réancrer la personne dans son environnement.



• ABOIE

Le chien émet un ou plusieurs aboiements brefs et maîtrisés pour signaler une situation anormale, comme une chute, un malaise ou une crise de son bénéficiaire.

Cet aboiement contrôlé **peut être déclenché de manière autonome par le chien**, lorsqu'il détecte que son bénéficiaire est en difficulté, **ou à la demande de celui-ci, afin de solliciter de l'aide**. Il permet ainsi d'alerter l'entourage en cas d'urgence.



• LUMIÈRE

Le chien appuie sur l'interrupteur pour allumer la lumière (comportement transposable à un dispositif d'alerte selon les besoins).

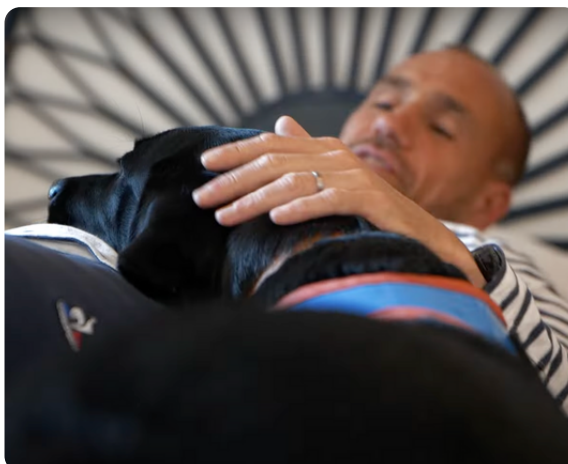
Cette action aide le bénéficiaire à **retrouver ses repères lors de réveils angoissés, crises ou terreurs nocturnes**, favorisant le retour au calme et renforçant le sentiment de sécurité grâce à l'intervention concrète du chien.



• CONTACT

Le chien applique une pression sur son bénéficiaire, en s'allongeant ou s'appuyant, selon la situation, de jour comme de nuit.

Ce geste s'appuie sur le principe de la **pressothérapie pour apaiser lors de crise, terreur nocturne ou anxiété**. Il favorise la détente musculaire, ralentit le rythme cardiaque, réduit l'intensité des émotions et procure un sentiment de sécurité.



• PÉRIMÈTRE DE SÉCURITÉ

Le chien tourne autour de son bénéficiaire, créant un espace de sécurité entre lui et l'environnement proche.

Cette compétence aide à **faire baisser le niveau d'alerte et à apaiser le sentiment d'insécurité.**

Ce comportement répond aux symptômes de phobies : **agoraphobie, claustrophobie, phobies sociales...**



• ENTRE

Le chien se place entre les jambes de son bénéficiaire, dans le sens de la marche, devenant une extension de son corps.

Ce contact physique procure un repère, utile pour **réguler une crise naissante ou avancer malgré l'anxiété.**

En mouvement, cette posture exige coordination et concentration, détournant l'attention de l'angoisse.



• FIXE

Le chien se positionne entre les jambes de son bénéficiaire, dos à lui, pour prévenir les approches inattendues et réduire le stress lié à l'environnement ou à la foule.

Il aide à **maintenir une distance sociale sans intervention verbale.** Le bénéficiaire peut ainsi se concentrer sur l'action à accomplir, sans avoir à surveiller ses arrières, gagnant en sérénité et en autonomie.



• LA TÊTE DANS LA MAIN

Le chien vient se placer au pied de son bénéficiaire en posant sa tête dans la paume de sa main. Le binôme peut alors se mettre en mouvement.

Ce contact physique fort aide à réduire l'anxiété, notamment dans les lieux publics. Il permet également de fluidifier les déplacements en milieu fréquenté en encourageant un rythme de marche soutenu, focalisé sur le chien et donc sécurisant.



• LOOK

Le chien établit un contact visuel franc avec son bénéficiaire, pendant plusieurs secondes, pour rompre un épisode de stress.

Ce regard soutenu recentre la personne dans l'instant présent et crée une **connexion émotionnelle directe**, apaisante et rassurante. Des études ont montré que cet échange de regard **stimule la sécrétion d'ocytocine**, une hormone qui renforce le lien social, **réduit le stress** et favorise la sensation de sécurité.



L'INTERVENTION DU CHIEN D'ASSISTANCE RÉDUIT LES MANIFESTATIONS AIGÜES DU TSPT

Au fil du temps, l'action conjointe des différentes compétences du chien contribue à une **atténuation progressive des symptômes** du trouble de stress post-traumatique. En intervenant de manière ciblée lors des crises (dissociation, angoisse, terreurs nocturnes, hypervigilance), le chien permet au bénéficiaire de **reprenre le contrôle**, de s'ancrer dans le présent et de retrouver un sentiment de sécurité.

Cette présence active, rassurante et adaptée au quotidien mène souvent à une **réduction des prises de médicaments d'urgence. Elle améliore également la qualité du sommeil, diminue l'isolement social, et renforce l'autonomie**. Lors des hospitalisations, la présence du chien permet **un meilleur vécu de l'expérience** : repères préservés, anxiété atténuée, communication facilitée avec les soignants.

Le lien de confiance construit dans le binôme **améliore significativement la vie de la personne accompagnée**, en apportant sécurité, régulation émotionnelle et stabilité.

PARCOURS DE FORMATION

1

DE 2 À 18 MOIS ENVIRON : PRÉÉDUCATION FAMILLE D'ACCUEIL BÉNÉVOLE

Avec l'aide d'un éducateur attitré, les familles d'accueil vont accompagner le développement du chiot et lui apprendre les bases de l'éducation canine : propreté, socialisation, réponse à des ordres simples.

Objectif : Devenir un jeune chien équilibré, apte à entrer en formation.

2

À 18 MOIS ENVIRON : ÉDUCATION SPÉCIALISÉE ÉQUIPE ÉDUCATIVE LA CAPE

À l'issue de la phase de prééducation, le chien entre en formation. Aux côtés de son éducateur, il reçoit un entraînement spécifique, fondé sur le renforcement positif. (cours la semaine / weekends en famille)

Objectif : Assimiler les compétences nécessaires à son futur métier.

3

À L'ÂGE DE 24 MOIS ENVIRON : FORMATION DU BINÔME RENCONTRE AVEC SON BINÔME

Cursus scolaire terminé et diplôme en poche, notre super héros est alors confié gratuitement à une personne souffrant de stress posttraumatique. Un temps d'adaptation est observé, pour que le duo s'approprie mutuellement, sous l'œil avisé de l'éducateur en charge. Une fois accordés, bipède et canidé ne se quitteront plus.

Objectif : Former un duo hors du commun !

4

VERS 10 ANS ENVIRON : L'ÂGE D'OR RETRAITE BIEN MÉRITÉE

L'âge de la retraite est variable. Le chien est proposé à l'adoption à son bénéficiaire. Si celui-ci ne peut pas le garder (besoin d'un nouveau chien d'assistance ou raisons personnelles), il est d'usage qu'il soit confié à des proches pour que le duo reste en contact. Si aucune de ces options n'est possible, l'adoption est proposée en priorité à la famille d'accueil qui a accompagné le super héros.

Objectif : Vivre un âge d'or paisible

COÛT DE FORMATION



REMISE GRATUITE DES CHIENS D'ASSISTANCE

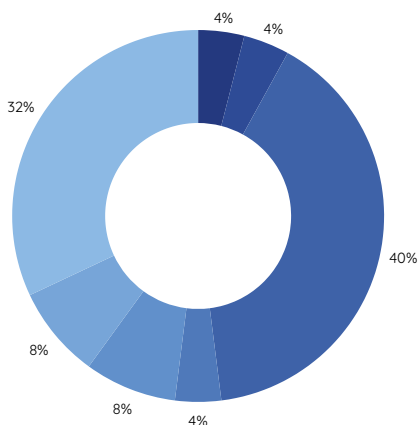
Remis **GRATUITEMENT** à son bénéficiaire, un chien d'assistance TSPT formé par LA CAPE est entièrement **pris en charge financièrement par l'association**, de sa naissance à sa remise (incluant le suivi du binôme).



25'000 €
COÛT TOTAL DE LA FORMATION

RÉPARTITION :

- Frais vétérinaire
- Alimentation
- Éducation
- Matériel
- Coût fixe
- Remise
- Suivi post remise



LA CAPE est une **association à but non lucratif**, reconnue d'**intérêt général**. Elle vit grâce à la générosité de ses **donateurs** et **mécènes**.

Les dons sont déductibles d'impôts à hauteur de 66 % pour les particuliers et 60 % pour les entreprises.

Transparence financière : nos **comptes sont certifiés** par un commissaire aux comptes et consultables sur notre site internet : www.lacape.org.

TÉMOIGNAGES

Grâce à nos chiens d'assistance, nos bénéficiaires retrouvent une autonomie précieuse : ils osent de nouveau aller faire leurs courses, participer à des événements familiaux, prendre les transports en commun, ou encore profiter de promenades en extérieur en toute sérénité, brisant ainsi l'isolement lié au stress post-traumatique.



***"Plus qu'un chien d'assistance,
ÉCLAIR m'aide à me reconstruire"***
Frédéric & ÉCLAIR



***"GUPPIE est plus qu'un
compagnon, il est mon ancre dans
les tempêtes de la vie
quotidienne. Sa formation
spécialisée en fait un soutien
irremplaçable, m'aidant à
naviguer dans des situations
autrefois insurmontables"***
Geoffrey & GUPPIE



***"THOR est un cadeau incroyable
qui me change la vie au
quotidien"***
Romain & THOR



***"Compagnon de chaque instant,
SOAP m'aide à revivre comme
avant."***
Damien & SOAP



PARTENAIRES

NOTRE PARTENAIRE PRINCIPAL

Depuis janvier 2023, LA CAPE **bénéficie du soutien privilégié de l'Association TÉGO** acteur de la protection sociale de la communauté Défense et Sécurité.



Le budget de fonctionnement de LA CAPE provient des dons, des legs et du mécénat.

ILS S'ENGAGENT À NOS CÔTÉS



INSTITUTION
NATIONALE DES
INVALIDES

INSTITUT NATIONAL DES INVALIDES



CABGN
CELLULE D'AIDE AUX BLESSÉS
GENDARMERIE NATIONALE

CELLULE D'AIDE AUX BLESSÉS
GENDARMERIE NATIONALE



LE BLEU ET DE FRANCE



L'ANM - ASSOCIATION NATIONALE
DES MAÎTRES DE CHIENS GUIDES

CONTACT



5, Square Paul Éluard
81100 Castres

contact@lacape.org

www.lacape.org



COMMENT NOUS SOUTENIR ?

- **DEVEZ FAMILLE D'ACCUEIL**

Accueillez un chiot pendant sa formation et contribuez, vous aussi, à changer des vies.

- **FAITES UN DON**

Particuliers ou entreprises, dons ponctuels, réguliers ou mécénat, LA CAPE vit exclusivement de la générosité de ses bienfaiteurs.

- **PARLEZ-EN AUTOUR DE VOUS !**

LA CAPE, les chiens d'assistance au service des personnes souffrant de stress posttraumatique.

Depuis 2020, une mission d'intérêt général

Fondée en 2020, LA CAPE est la première association française à but non lucratif et reconnue d'intérêt général dédiée à l'élevage, l'éducation et la remise gratuite de chiens d'assistance spécialement formés pour accompagner les personnes souffrant de trouble de stress post-traumatique (TSPT). Son action cible principalement les militaires, victimes d'attentats et primo-intervenants (pompiers, policiers, soignants), durement touchés par des psychotraumatismes invisibles mais profonds.

Le TSPT : un trouble encore méconnu

Le trouble de stress post-traumatique est un trouble anxieux sévère pouvant apparaître après une exposition à un événement extrêmement violent. Il se manifeste notamment par des flashbacks, des cauchemars, de l'hypervigilance, de l'anxiété aiguë, des troubles du sommeil, des épisodes de dissociation et un isolement social marqué. LA CAPE se positionne comme une réponse innovante et humaine à cette souffrance psychique.

Un chien d'assistance, un véritable aidant

Bien plus qu'un compagnon de vie, le chien d'assistance TSPT exécute des commandes ciblées pour répondre aux symptômes de son bénéficiaire : interruption des dissociations (poke), pressothérapie, alerte en cas de crise (abolement contrôlé), contact visuel prolongé (look), activation d'une lumière, création d'un périmètre de sécurité, et bien plus. Chaque geste, chaque posture est pensé pour favoriser l'ancrage, la régulation émotionnelle et le sentiment de sécurité.

Un impact significatif

Les bénéficiaires rapportent une amélioration concrète de leur qualité de vie : baisse des crises, réduction de la prise de médicaments d'urgence, retour progressif à l'autonomie. Même lors d'hospitalisations, la présence du chien permet de mieux vivre l'expérience, en conservant des repères et en facilitant la communication avec les soignants. Cette relation de confiance et de stabilité transforme le quotidien des personnes touchées.

Un parcours exigeant, un engagement total

De la naissance du chiot à la formation du binôme, chaque chien suit un parcours de 24 mois : pré-éducation en famille d'accueil, éducation spécialisée par l'équipe de LA CAPE, et remise finale au bénéficiaire. Cette formation coûte en moyenne 25 000 euros, entièrement pris en charge par l'association, grâce à la générosité de ses donateurs.

Un modèle associatif solide et en croissance

Avec 25 binômes actifs en 2025, plus de 120 bénévoles, 36 chiens en pré-éducation et 81 chiens dans le cheptel, LA CAPE s'est rapidement imposée comme un acteur clé. Elle est aujourd'hui labellisée "Centre d'éducation de chiens d'assistance", membre candidat de l'ADI, et partenaire de référence comme l'Association TÉGO, la Cellule d'Aide aux Blessés de la Gendarmerie

Depuis 2020, une mission d'intérêt général

Fondée en 2020, LA CAPE est la première association française à but non lucratif et reconnue d'intérêt général dédiée à l'élevage, l'éducation et la remise gratuite de chiens d'assistance spécialement formés pour accompagner les personnes souffrant de trouble de stress post-traumatique (TSPT). Son action cible principalement les militaires, victimes d'attentats et primo-intervenants (pompiers, policiers, soignants), durement touchés par des psychotraumatismes invisibles mais profonds.

Le TSPT : un trouble encore méconnu

Le trouble de stress post-traumatique est un trouble anxieux sévère pouvant apparaître après une exposition à un événement extrêmement violent. Il se manifeste notamment par des flashbacks, des cauchemars, de l'hypervigilance, de l'anxiété aiguë, des troubles du sommeil, des épisodes de dissociation et un isolement social marqué. LA CAPE se positionne comme une réponse innovante et humaine à cette souffrance psychique.







OPEX
#Le Mag

FEDERATION NATIONALE DES VETERANS
OPEX / ONU / OTAN / France

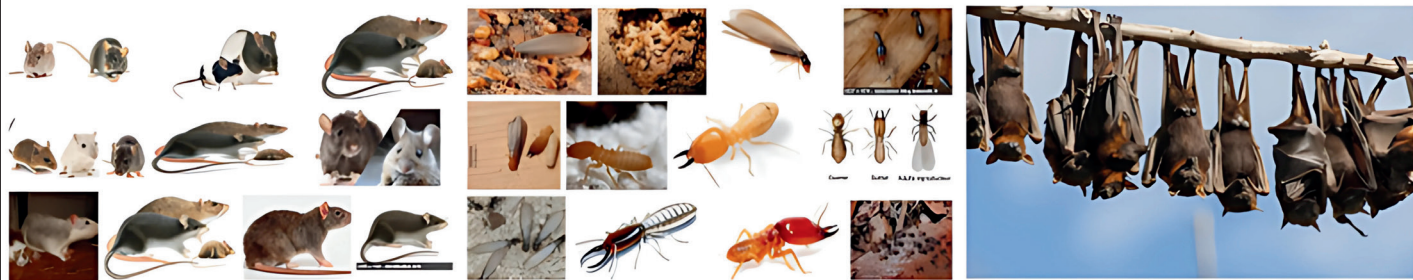
DOSSIER SPÉCIAL SPT



OPEX
#Le Mag



ADN GUYANE TRAITEMENT



SIRET : 837 639 590 00012



Dératisation - Désinsectisation - Traitement Anti-Termites
Assainissement Chauve-Souris - Désinfection

Puces - Tiques - Fourmis - Guêpes Et Toutes Sortes De Nuisibles.

adnguyane.traitement.nuisibles@gmail.com

Tel : 0694 41 47 74

Disponible 7 jours sur 7 // Votre Satisfaction Notre Engagement.

ANTENNES • INFORMATIQUE • INTERNET



INSTALLATION - DÉPANNAGE - VENTE

ASSIST'PC

0590 55 26 00 • 0690 48 74 06

*Des professionnels qualifiés en informatique et en télécommunication
qui interviennent sur toute la Guadeloupe.*

ASSIST'PC - DOCTEUR ORDINATEUR

Imm.Man'Tine - Rue Robert Fulton

ZI de Jarry - 97122 BAIE-MAHAULT

05.90.55.26.00 / 06.90.48.74.06

www.assistpc971.fr



**RÉPARATEUR
LABELLISÉ**





fracomex

ZI KAWENI - 0269 61 25 38 - devis.fracomex@gmail.com



**VOTRE PARTENAIRE EMBALLAGE AU
COEUR DE LA REUNION**

Notre Activité:
Fournisseur d'emballages professionnels
alimentaires

Nous Contacter:
78 Boulevard Hubert Delisle
97410 Saint-Pierre
Téléphone : 0262 25 98 87
E-mail : beb.reunion@gmail.com



Location de véhicules, Mécanique générale, Vente V.O

Carte grise & Permis, Climatisation

→ Votre partenaire automobile de confiance depuis 1998



ATELIER MÉCANIQUE

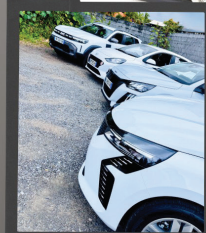
Entretien, vidange, freins, pneus, diagnostics...
Vente de divers pièces détachées
Climatisation



VENTE DE VÉHICULES D'OCCASION

SERVICE ADMINISTRATIF

Carte grise & Permis



**LOCATION DE VÉHICULES TOURISME &
UTILITAIRES**

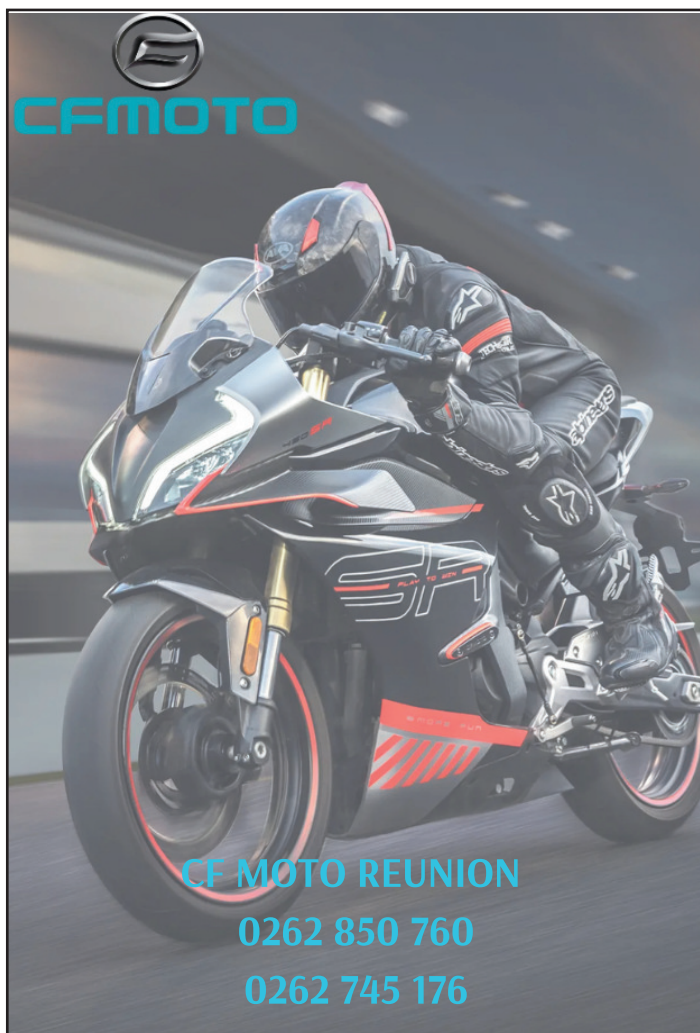
Citadines • SUV • Combi 9 places • Utilitaires

Location courte ou moyenne durée. Pour vos déplacements
pro, vacances ou trajets du quotidien !

INFOS ET RÉSERVATIONS :

3 rue des Jacques - 97480 Saint-Joseph
0262 56 39 38 - 0692 65 21 46
msa.hoareau@gmail.com

**MSA - TOUT POUR VOTRE
AUTO AU MÊME ENDROIT !!**



**2 Lotissement DIGUE
 LEBLOND,
 Cité des Palétuviers
 97300 CAYENNE
 05.94.32.51.58**



DAVID LE DEPANNEUR

ON SE DÉPLACE DANS LE SUD ET À L'OUEST DE LA REUNION

NOS SERVICES:

- **DÉPANNAGE ÉLECTROMÉNAGER**
- **PLOMBERIE ÉLECTRICITÉ**
- **INSTALLATION DE CLIMATISATION DE GRANDES MARQUES**
- **ENTRETIEN DE CLIMATISATION**

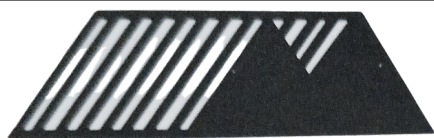
OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H A 17 H

NOUS CONTACTER:

**240 CHEMIN ALEXIS FONTAINE
 97432 SAINT-PIERRE**

**GERANT M. DAVID ROGER : 0692 68 05 54
 TECHNICIEN M. OLIVIER PAYET : 0692 68 75 44**





SARL MAKAZI SERVICE

Gerant: Mouhoutari ZOUBOUDOU

E-mail: makazi.srvce@laposte.net

E-mail: zbdmouhtar@gmail.com



Tel: 06 39665223

**Menuiserie Aluminium / Agencement
Placoplatre Cloison Et Plafond**



SUMMUM

PARIS • ST BARTH • ANGUILLA • SINT MAARTEN
ARCHITECTURE / INTERIOR DESIGN / BUILDING MANAGEMENT / ART GALLERY

summum-architecture.com

ST BARTH | PARIS
Les Sables - Saint Jean | 15 Passage Ste Anne Popincourt
97133 St Barthélemy | 75011 Paris

@SummumArch



SAS ZAGRINETTE

*Déforestation
*Terrassement
*Espaces verts
*Nettoyage

Tel: 0694 21 09 37

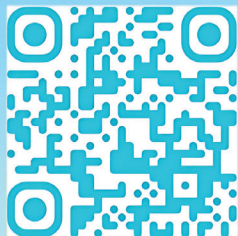
Robert.zulemaro@gmail.com

ZAGRINETTE SAS, créée en Mars 2016, dans le but d'offrir aux exploitants agricoles, aux collectivités territoriales mais aussi aux aménageurs et propriétaires de fonciers aménagées, des services d'Entretien et de maintenances des espaces verts ou surfaces agricoles, des travaux de déforestation, de terrassements généraux et particuliers.

ZAGRINETTE est dirigée par M. Robert ZULEMARO, qui mets ainsi au service de l'entreprise l'ensemble de son expérience de management opérationnel et de direction d'entreprise.

Notre entreprise s'engage activement dans une démarche d'amélioration de la qualité de ses services et prestations. Cet engagement consiste aussi à faire appliquer strictement toutes les mesures visant à assurer la sécurité de son personnel en respectant les textes législatifs et réglementaires, ainsi que pour le respect la réglementation environnementale applicable à ses activités.





Les Ondines

sur la plage

HOTEL & VILLAS

Hôtel Les Ondines Sur La Plage

Grand Cul de Sac,
97133 Saint-Barthélemy
+590(0)590 27 69 64
US: 011 590590276964
+590 690 687 973

reservations@lesondineshotel-stbarth.com

GARAGE
M.A.D AUTOS

0262 380 243

71 ALLÉE DES AUBEPINES

97410 SAINT-PIERRE

LA RÉUNION

MÉCANIQUE GÉNÉRALE

CARROSSERIE

PEINTURE

NOUS SOMMES À VOTRE SERVICE



Coca-Cola
Beverages
Mayotte

Filiale de COCA COLA BEVERAGES AFRICA



Ensemble
bâtissons
Mayotte

MAYCO



Sprite



BON
AQUA



ZI Vallée-3, Longoni
97600 KOUNGOU
02 69 62 17 17

MISSIMMO

ST BARTH



Agence immobilière – Real Estate
Rue du Bord de Mer – Gustavia – 97133 Saint-Barthélemy
+(590) 590 511 854

info@missimmo.com www.missimmo.com

ncj bat



Entreprise experte dans le domaine du bâtiment
(construction, rénovation),
avec de nombreuses qualification (QualifElec,
Qualibat RGE)

Accompagnement personnalisé dans vos
démarches d'économies d'énergie pour
l'installation de Bornes Electriques, Brasseurs
d'Air et Isolation, avec un service clé en main

NCJ Bat

27. avenue du Dr Jean-Marie Dambreville

Bat. Alpha

97410 SAINT-PIERRE

Téléphone : 06 93 53 94 43



PARIS
CONSTRUCTION ET SERVICES

ENSEMBLE AVENUE GENERAL VIRGILE

97300 CAYENNE

GUYANE

06.94.44.05.25



VENTE Pièces Autos Neuves

ADDITIFS LUBRIFIANTS

PRODUITS DE MAINTENANCE

0262 67 94 59 - 0692 06 46 72
WILLIAM SERVICE AUTO

117, UE DES LIMITES RDC BÂT.B-97412
BRAS-PANON

WILLIAM.SERVICE.AUTO@OUTLOOK.COM

FACEBOOK: WILLIAM SERVICE AUTO



TOUT TELEPHONIE SERVICES

31, rue Saint Ange DOXILE - 97420 le PORT

Tel : (+262) 0262437106

Câblage INFORMATIQUE - TÉLÉCOMMUNICATION et ELECTRIQUE

- Solutions convergentes Voix, Données et Images.
- Vente, Installation de matériel téléphonique d'entreprise, standards Mitel, postes et péritéléphonie. Téléphonie Voip, traditionnelle, radio communication. Les Switchs informatiques. La Vidéosurveillance.
- Câblage réseaux Informatique, téléphonique et Vidéo, certification.
- Maintenance de matériel, standards téléphoniques, vidéo et réseaux câblés.
- Installateur Electrique, tertiaire et particuliers
- Tableaux électriques, appareillages de commande et de sécurité
- Bornes de recharge Electrique - IRVE

NOS MARQUES:



Panasonic

ALCATEL

Mitel



ASTRA

Barphone

Lucent Technologies

Bel Labs Innovations

Yeastar



Karibea Sainte-Luce Hôtel

Amyris - Amandiers - Caribia

Avec ses 280 chambres et appartements
le Karibea Sainte-Luce Hôtel est le complexe idéal.

On y retrouve des chambres avec petit-déjeuner inclus
(½ pension ou pension complète en option), des appartements équipés
d'une kitchenette sur la terrasse, 3 piscines, 1 restaurant, 1 snack de plage,
1 bar, des animations en soirée, espace massage, bureau d'excursions,
loueur de voitures, boutique, terrain de tennis,
billard, tennis de table, padel...

Réservez vite votre chambre sur www.karibea.com

Orilio JEAN-FORT

- Electricité et divers
- Vente des accessoires de musique



+594 694 43 34 95

orilio.jean-fort@wanadoo.fr

4 Rue Aimé Césaire - 97310 KOUROU

TELESPAZIO, VOTRE OPÉRATEUR DE CONFIANCE



Filiale à 100% du groupe Telespazio, Telespazio France est implantée à Toulouse, Paris, Bordeaux et Kourou à bord du Centre Spatial Guyanais depuis plus de 30 ans.

Nos équipes contribuent à l'exploitation et à la sécurisation des infrastructures spatiales, en mobilisant leur expertise en électronique, radiofréquence, IT, planification et innovation pour assurer le succès des missions du port spatial européen.

NOS MÉTIERS EN GUYANE

Performance, disponibilité et réactivité au service du spatial en Guyane

Électronique & Radio Fréquence

- Données de localisation (GALILEO, EGNOS, ESA)
- Radar GM 400

Technologie de l'Information

- Réseaux informatiques
- Phonie & radio
- Système de surveillance

Planification

- Gestion d'activités complexes - On Time, On Cost, On Quality, On Security

Développement Guyane

Toutes les expertises Telespazio rassemblées en Guyane pour accompagner les Antilles-Guyane

Telespazio France
+594 (0) 6 94 43 76 42

TELESPAZIO
a LEONARDO and THALES company

AGEMM RENT A CAR

LOCATION DE VOITURE

Lot Verte Vallée 308
Quartier Derrière Bois
97212 SAINT JOSEPH
Martinique
06.96.36.26.30

AGEMM
RENT A CAR

PORTE DRAPEAUX

Les symboles du drapeau

Les Français aiment les drapeaux. Chaque manifestation à caractère politique, social ou familial déploie dans son cortège des emblèmes identifiant son mouvement et sa cause. Ils peuvent notamment être de couleurs rouge, vert, orange, arc en ciel ou rose et bleu ciel.

Les trois couleurs françaises de la République représentent un amalgame historique hérité de la Révolution avec le « blanc » de la monarchie, associé au « bleu et rouge » de la ville de Paris lesquelles ayant déjà été utilisées individuellement pour des bannières militaires et religieuses du Moyen Âge. Déployées avec faste dans l'environnement de chaque cérémonie officielle, ces couleurs pavoisent quotidiennement tous les bâtiments publics.

Évoquer le drapeau en temps de paix donne l'occasion de détailler la perception de l'emblème par les militaires et la communauté nationale.

Un symbole pour les armées

Au sein des unités militaires, un drapeau est un dérivé du drapeau national confié à chaque formation des forces armées qui demeurent, depuis la Révolution française, des délégataires de la Nation. Les corps de troupe ont une histoire propre et des traditions qui forment leurs personnalités respectives, forgent l'esprit de corps et contribuent au dynamisme, à la cohésion et au moral de chaque formation.

Les drapeaux et les étendards sont constitués de parties flottantes et d'une partie rigide. Les parties flottantes se composent de deux pièces. Le tablier est un carré de soie de 90 centimètres de côté pour les drapeaux et de 64 centimètres de côté pour les étendards. La cravate est une sorte d'écharpe tricolore rectangulaire fixée à la hampe de l'emblème au moyen d'un anneau.

Des inscriptions peintes, marquent chacune des faces du tablier. Tout d'abord, sur les quatre angles des deux faces, figure le numéro de l'unité placé au centre d'une couronne de feuilles de chêne et de laurier. L'avant arbore la mention « République Française » ainsi que le nom ou le numéro de la formation. Le revers arbore la mention « Honneur et Patrie » qui est la devise de l'armée française. Par leur assemblage, ces mots soulignent que le courage et l'honneur individuel de chaque soldat fusionnent avec l'honneur collectif du pays. Sur le revers figurent également les noms de batailles et de campagnes dans lesquelles l'unité s'est distinguée. La cravate est également en soie. Les décorations remises à l'unité y sont cousues, tandis que la fourragère est attachée à un anneau de la hampe.

Un repère historique pour les combattants

Le drapeau est aussi un symbole de ralliement. Jusqu'en 1914, les régiments emportent leur drapeau sur les champs de bataille. Point de regroupement, il est aussi un symbole sacré concret de la patrie qu'il faut suivre et défendre au péril de sa vie.





Les soldats qui composent les rangs de l'armée française viennent d'horizons variés. En plus des métropolitains, il faut bien sûr compter sur les ressources de la France d'outre-mer mais aussi de la deuxième génération de l'immigration. Au même titre que pour les combattants de l'Empire colonial d'autrefois, le drapeau tricolore est un symbole d'unité et un facteur de cohésion en opérations. Dépassant la diversité des langues maternelles, des cultures et des religions, l'emblème national est un symbole qui s'adresse à chacun.

Lors des cérémonies militaires, le drapeau est protégé par une garde en armes. La réglementation rappelle l'importance symbolique du drapeau qu'il fallait protéger sur le champ de bataille, l'honneur du régiment en dépendant. Abandonner un drapeau à l'ennemi, c'est comme un affront, « c'est plus qu'une honte, c'est un sacrilège », c'est comme trahir son pays¹.

L'hommage au drapeau

Les couleurs nationales sont l'objet de la vénération des soldats lors des différentes cérémonies militaires. Le symbole sacré d'un régiment ou d'une formation représente un échantillon moral du pays si bien qu'il est également respecté par l'ensemble de la population. Saluer le drapeau de son corps signifie rappeler, voire renouveler inlassablement, son engagement au service d'une unité, au service des armées et au service de la France.

Saluer le drapeau tricolore, c'est aussi rendre hommage aux camarades morts pour la France dans les guerres précédentes, en opérations extérieures et en service commandé. Cette marque de respect honore leur courage et leurs actes de bravoure collectifs. Sont associés à cet hommage les soldats blessés dans leur chair et dans leur esprit qui rappellent combien l'engagement est un acte fort, exigeant s'il le faut le sacrifice suprême.

1. Désiré LACROIX, *Histoire anecdotique du drapeau français*, Paris, Guillot & Julien, 1887, p. VIII.
2. Line SOURBIER-PINTER, *Au-delà des Armes, Le sens des traditions militaires*, Sourbier-Pinter, 2001, p. 92.
3. Ferdinand FOCH, *Mémoires pour servir à l'histoire de la guerre de 1914-1918*, Paris, Plon, 1931.
4. Loi du 28 février 2012.

Au sein de l'armée française, chaque jeune recrue a l'honneur d'être présentée à l'emblème de son corps d'appartenance ou de son école de formation. La présentation au drapeau a lieu, après les premiers mois d'instruction initiale. C'est l'occasion de donner solennellement aux jeunes soldats et aux jeunes élèves des directives en matière d'abnégation, de courage, de discipline et d'aguerrissement au service d'une unité précise et de la patrie en général.



Cette première étape de la vie sous l'uniforme peut être considérée comme un « baptême » militaire. Line Sourbier-Pinter évoque à cette occasion le principe d'acquisition du statut de militaire². La présentation au drapeau est d'ailleurs souvent précédée d'une veille, réalisée dans le courant de la nuit précédente, comme l'impétrant en prière la veille de son adoubement.

L'unité nationale derrière les trois couleurs

À travers le monde, le symbole universel de la France n'est pas la Tour Eiffel ou le Moulin Rouge, c'est le drapeau tricolore. Ces trois couleurs représentent la nation, et l'autorité de l'État. Défini par l'article 2 de la Constitution : « Ce drapeau de proportions 2/3 est composé de trois bandes verticales de largeur égale ».

Le drapeau est l'emblème de la France utilisé pour le pavoiement en incarnant les valeurs fondamentales du pays. À l'occasion de grands événements nationaux commémoratifs, le pavoiement est de rigueur selon un cérémonial règlementé. L'ostension multiple du drapeau a pour objet de resserrer le pays entier derrière les trois couleurs nationales, notamment devant les monuments aux morts. Pour la journée, ceux-ci sont pavoisés avec les couleurs nationales afin de rappeler le sacrifice au combat des générations précédentes qui nous ont apporté la paix.

Durant les années 1920, les anciens combattants et le gouvernement décident d'élever des monuments dans les communes pour honorer les morts de la Grande Guerre. Le souvenir du sacrifice ne cesse de

5. Docteur Charles HACKS et le général LINARÈS, *Histoire du drapeau français*, Paris, Union latine d'édition, 1934, p. 249

les hanter. Le maréchal Foch n'a-t-il pas écrit : « Un homme sans mémoire est un homme sans vie, un peuple sans mémoire est un peuple sans avenir³ » ?

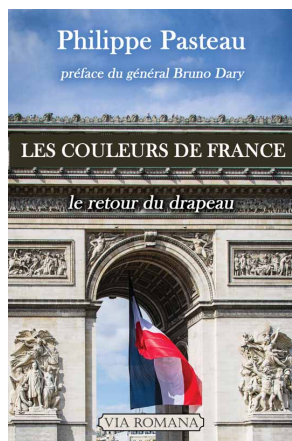
En l'absence de sépultures géographiquement proches du foyer familial, les monuments municipaux représentent des « tombes virtuelles » pour les proches des défunts. Les noms des soldats tombés glorieusement sont gravés pour toujours sur le marbre droit ou la pierre froide. Cette liste macabre est complétée par les conflits ultérieurs, y compris par les noms des soldats tués dans les récentes opérations extérieures⁴. Véritables tableaux d'honneur, les monuments aux morts mentionnent les noms de ceux déclarés « Morts pour la France ». Ils demeurent dans chaque commune le dernier rempart contre l'oubli.

Lors de cérémonies patriotiques nationales ou à dimension départementale, les portes drapeaux des associations patriotiques sont activement présents. Gardiens du symbole visible de l'unité de la nation, ils contribuent à la préservation de ses valeurs avec leur présence qui honore l'histoire militaire. Formant des maillons de la nation avec ses morts, ils sont aussi des relais vis-à-vis des jeunes générations qui participent aux cérémonies mémorielles en lisant des textes historiques, en accompagnant les autorités civiles et militaires pour déposer des gerbes ou en ravivant la Flamme du Souvenir.

On assiste parfois à une véritable reconnaissance du drapeau tricolore, lorsque le pays se rassemble dans une sorte d'union nationale, pour faire face à une épreuve d'envergure. Au moment des attentats parisiens de novembre 2015, le symbole du drapeau national a pu paraître désuet par certains. Cependant, les trois couleurs de la France demeurent le seul emblème capable de rassembler l'ensemble des Français, lors d'un drame à dimension hexagonale et de développer un sursaut national face à l'ennemi identifié, en l'occurrence : le terrorisme. C'est pourquoi le chef de l'État encouragea les Français, mais aussi l'ensemble des résidents et des amis de la France à pavoiser individuellement les fenêtres de leur maison avec le drapeau tricolore.

À l'échelle de l'histoire de France l'assemblage des couleurs est récent mais il témoigne bien des suprématies successives : religieuse, royale et populaire⁵. Les arguments présentés au comte de Chambord, qui s'obstinait à défendre le drapeau blanc en 1871, restent parfaitement d'actualité : « La France aime le drapeau tricolore malgré ses infortunes. [...] il représente l'ordre et l'autorité. Il n'est plus le sanglant emblème des massacres de la Révolution ».

Comme l'avait proclamé Lamartine, ces trois couleurs ont fait le tour du monde. Elles restent définitivement le point de repère, le point de ralliement et l'image du fidèle courage des soldats notamment à Verdun et au Monte Cassino. Il est plus récemment le symbole de la victoire et de la paix apportées par les soldats français en République centrafricaine et au Mali.



LCL PASTEAU, Philippe

Tél. **05 55 42 24 51**

06 85 30 95 04

Mail : philippe.pasteau@intradef.gouv.fr

5. Docteur Charles HACKS et le général LINARÈS, *Histoire du drapeau français*, Paris, Union latine d'édition, 1934, p. 249



LE RIVAGE

Restaurant
Cuisine créole

VUE PANORAMIQUE

Réception groupe
Cérémonies toute circonstance

Salle de réunion
pour congrès
+ de 100 personnes

Restaurant LE RIVAGE
Plage de Salée Bananier - 97130 CAPESTERRE B/E
Tél/Fax: 05 90 86 02 40 - GSM 06 90 65 02 32



Mariage,
Baptême,
Communion,
Anniversaire etc...

MACARONS ETC...

Votre traiteur sucré

 **0262 02 45 64** 

46 rue Pothier, 97460 Saint Paul

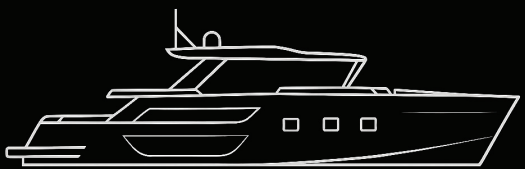
81 rue Félix Guyon, 97400 Saint Denis
Galerie "Les jolies boutiques"

 contact@macaronsetc.fr

 Macarons Etc

 Macarons Etc

 www.macaronsetc.fr

MASTERSKI

Pilou

SAINT-BARTH

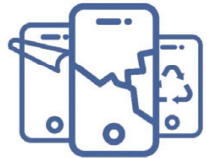
LOCATION DE BATEAU
JET SKIS ET SEABOB
autour de St Barthelemy

14 rue Jeanne d'Arc - 97133 St Barthélemy
PHONE 0590279179 - MOBILE +590 690 72 43 14

<http://www.masterski-pilou.com/>
EMAIL : contact@masterski-pilou.com

save.

Protéger
Réparer
Recycler



Save.co

Save Vannes

110 AVENUE MARNE - 56000 VANNES

02 97 67 56 12
vannes@save.store

Du mardi au Samedi
10h - 18h30 (17h30 le samedi)

 @Savevannes_  @Save.Vannes

Route de Soulou CCD1 - 97680 TSINGONI
www.maywildpb.com — 0639 67 74 97 — maywild.pb@outlook.fr



MAY WILD PAINTBALL

Des sensations fortes, pour chaque occasion !

PAINTBALL POUR ADOS ET ADULTES
AIRES D'ACTIVITÉS
ESPACE BARBECUE



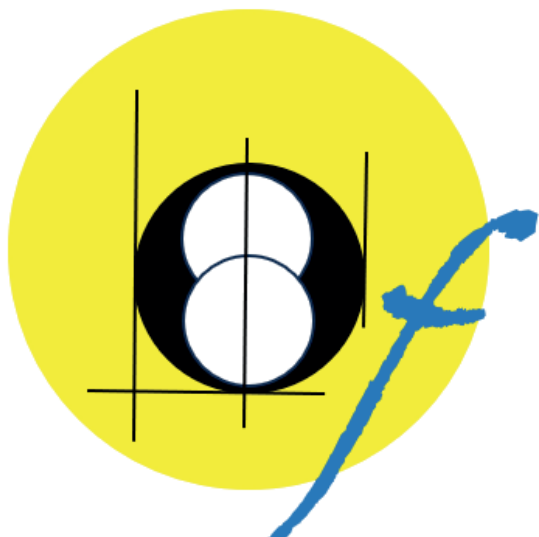
PLANTS PASSION
— PEPINIERE —

PÉPINIÈRE DE PLANTES ORNEMENTALE
POTAGER / INDIGÈNES / PAYSAGISTE

Nous vous proposons l'étude, réalisation, et fourniture
de projet Jardin et Potager ou l'accompagnement
de vos équipes dans la réalisation.

CONTACT

Clément Rollet - tél : 06 39 22 25 41
cl.rollet@laposte.net



PLOMBERIE

0692 72 03 85

christine.banvillet@gmail.com



Transport Jauze et Fils

REVENDEUR GNR - GASOIL - PETROLE -
AD BLUE

Nous Situer:

79 route de Cambaie 97460 Saint-Paul

154 rue Bois de Nèfles 97490 Sainte-Clotilde

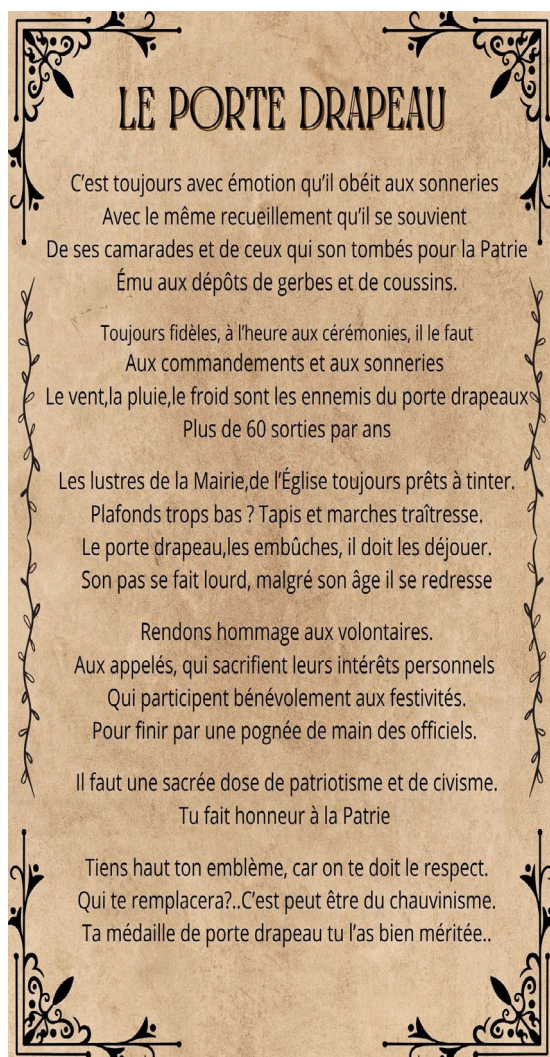
0262 33 49 58 | 0692 87 11 24
transportjauze@orange.fr

Nos Horaires:

Du lundi au vendredi
de 7h à 12h et 13h à 17h

Remerciements

**FNV30F adresse ses plus vifs remerciements
aux partenaires et annonceurs qui ont apporté
leurs concours à la réalisation de ce magazine**



- **M. Alain DAGUZAN**
Président des Vétérans OPEX/ ONU / OTAN France
- Responsable de publication : **Marc MARSEILLE**
Vice-Président des Vétérans OPEX/ ONU / OTAN France
- Monsieur **Jean Louis MARTINEZ**
- Monsieur Le Lieutenant Colonel **Philippe PASTEAU**
- Webmaster Adjoint : Monsieur **Jonathan RICHARD**
- Directeur Partenariat : **S.M GROUPE**

S.M GROUPE adresse ses remerciements les plus chaleureux, pour leur confiance et collaboration, à Marc Marseille président de la Section OISE / Pas de Calais

Nos partenaires

Memoires du Mont Valerien



Mémorial de l'Otan



Nos partenaires visuels adhérents



mémoire et solidarité





Immeuble Magic3 1er étage - Rue Alexander Miles- ZI Jarry
97122 Baie-Mahault
Siret 48261013600046 - APE 8559A
Certifications QUALIANOR N°330SPind4 du 29/02/2024 et
QUALIOPI N°147OFind5 du 06/02/2024
Agrément SSIAP N° 2101 - Agrément SST N°H31041/2018/SST-1/O/20

05.90.98.26.06

SECURITE PRIVEE

Agent de Sécurité
Opérateur en Vidéoprotection
Opérateur en Télésurveillance
Opérateur Drone

SECURITE INCENDIE

SSIAP 1, 2, 3

Réglementation ERP

Manifestations Evénement

EPI, ESI

SECOURISME

SURETE MARITIME

ACVS 1, 2, 3

ASIP - CSO - SSO

STCW

www.tlf971.fr

Autorisation n° 95970130997 du 07 septembre 2005 par la Préfecture de la Guadeloupe
Agrément CNAPS FOR-971-2026-12-29-20210586754



AGENCE IMMOBILIERE

VOURION

IMMOBILIER



ESTIMATION—VENTE—ACHAT—CONSEIL



Vous Désirez vendre un bien

Nous vous accompagnons tout au long de vos démarches, de l'estimation jusqu'à la finalisation de la transaction.



Estimation Gratuite

Vous désirez vendre, nos estimations sont gratuites.



Honoraires de négociation de 4,5% TTC

Pas de vitrine, mais un bureau confortable, et des frais réduits ! forfait minimum de 3.900 €



Alors n'hésitez plus, contactez-nous !

Laure VOURION 06.37.37.86.13



Visitez notre site

vourion-immobilier.com



5 rue Abbé Ferry 54120 BERTRICHAMPS

immobilier@vourion.com

SAS immatriculée au RCS NANCY sous le numéro 850 816 992
Carte professionnelle CPI 5401 2019 000 041 159

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



ABEILLE
AMBULANCE

Taxis, Ambulances et
V.S.L

04.92.77.97.66

06.37.00.34.25

32, allée Louis Gardiol
04500 RIEZ

SPÉCIALISTE ALTERNATEUR DÉMARREUR

Réparation / Vente / Pièces détachées / Batteries



1 rue Clément Ader - 97438 Duparc Sainte-Marie



AMT.Reunion

Site internet : amt.re

mail : amt.reunion@gmail.com

gsm : 06 92 48 54 86

fixe : 02 62 40 11 40

ANTILLES

LE CLOS FLEURI
1A AVENUE MOULIN A VENT
97354 REMIRE-MONTJOLY
06.43.78.36.26
antilles.social@orange.fr

SOCIAL

Solutions de payes personnalisées
Assistance & Conseils aux entreprises





BNM FROID CLIMAT

RÉPARATION - ENTRETIEN - INSTALLATION

Froid commercial - Climatisation - Équipements CHR
Équipements aérauliques - Pompes à chaleur

0693 04 37 37

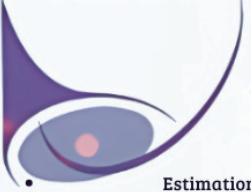
ÉCOLE DE CONDUITE SMART

16 Rue Georges EUCHARIS,
97200 Fort-de-France

0696.11.16.89

ecole_de_conduite_smart
Conduite Smart



EI SIGLY Eddy
Expert immobilier
Économiste de la construction

Estimations & expertise de biens immobiliers
Terrains-Appartements- Villas- Immeubles

Cadre des interventions: donation, succession, liquidation de communauté,
valeur locative, fonds de commerce, vente, achat, assurance

- Assistance et conseils
- Constat bâtiments et divers
- Projet de construction de villas - dossier de permis de construire
- Millième de copropriété, état descriptif de division, diagnostic technique global (DTG)

Mail: Sigly.eddy@wanadoo.fr
Bureau +596 596 71 89 60 - Portable +596 696 29 10 48
174, Impasse Villata - Gondeau 97232 Le Lamentin (Martinique)



FERME EQUESTRE DU TROU DU JARD
203 Chemin Vaudeville La Chaloupe
97416 Saint-Leu

Contactez-nous au 06.92.29.16.60

Balade à cheval,
• Initiation Rando équestre & Camping
• Stage à la ferme





CENTRE EQUESTRE MACABOU

BALADE À CHEVAL

MACABOU - Le Vauclin 97280-0596 74 33 34 - 0696 94 19 02
macabouequitation@orange.fr



LES ORRES BIKE PARK

HTT ÉCOLE VTT

Ne rêve pas ta vie, vis ton rêve.

Contactez-nous :
6 IMPASSE DE BARRIS LE CHEF LIEU
05200 LES ORRES
06.83.25.50.26

SHIMANO SCHWALBE SCOTT DAKINE BLUEGRASS

JO LOCATION

Location de véhicule utilitaires à Clermont Ferrand



Nos Camions

232 Boulevard Etienne Clémentel
63100 Clermont-Ferrand
04.73.23.19.09



LC consulting



LISÚN TECHNOLOGIES

335 Rue des Bougainvilliers - Résidence Les Âmes-Clares
97354 Remire-Montjoly
06.94.25.40.10

LOPES

SOLUTIONS CLÔTURES



Vente de clôtures à prix d'usine

Clôtures / Grillages / Portails / Portillons / Portes sectionnelles

3 chemin de la mousse - 81600 gaillac

05 63 57 49 65

06 24 23 26 17

contact@ls-clotures.fr

MUSÉES
DE VANNES

dessous
des
musées

À Partir
du 7 décembre 2024

Collections musée
des beaux arts &
musée d'histoire
et d'archéologie

La Cohue
15 place Saint-Pierre

MINISTÈRE
DE LA CULTURE
Liberté
Égalité
Fraternité



+590 (0)6.90.95.48.50
permisbateauxguadeloupe.fr

Permis plaisances et formations
professionnelles maritimes

PERMIS BATEAUX GUADELOUPE



Répare Auto Services

RÉPARATION ENTRETIEN À DOMICILE
VÉHICULES LÉGERS
VÉHICULES UTILITAIRES LÉGERS
CAMPING CAR

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 19h - Le samedi de 8h à 12h et de 13h à 18h

Rue Galilée - Parc d'activité de l'étoile - 59760 GRANDE SYNTHE
06 30 38 17 35 www.repareautoservices.com



Transport de personnes (de type occasionnelle , interurbain et scolaire)

287 route des plaines
Z.A des plaines
97116 POINTE-NOIRE
Mail: contactstvf@gmail.com

Nos coordonnées : 0590.32.67.83 / 0690.35.02.68 / 0690.71.68.40

SAS PLUMIER

Molière PLUMIER

Transport - Terrassement

0690 35 23 08
0590 24 94 76

Route de Durival
97160 LE MOULE
sas.plumier@gmail.com



TRANSPORTS • TERRASSEMENTS • VRD

Tony HERESON

Gérant

RUELLE DES MAHOGANYS
97130 Capesterre Belle Eau
Guadeloupe
06.90.63.16.48
smtp.hereson@orange.fr

CARROSSERIE - PEINTURE



**Monster
GARAGE**

CARROSSERIE - BODY SHOP

6 Impasse du Range Grand-Case
97150 Saint-Martin
Tel. 06 90 630 425 - 06 90 326 326
sxmonstergarage@gmail.com




VivreADOM
aide à domicile

3 Rue des Camélias
97400 Saint-Denis
02 62 79 02 02
lareunion@vivre-adom.com

X-GO!
LOCATION DE VÉHICULES

📞 (+594) 694 00 63 95
www.xgorentcar.com



A3D.re
06.92.97.99.80
16 chemin Villentroy
97422 La Saline les Hauts

- Photovoltaïque tous systèmes, industriel et particulier
- Électricité industriel et particulier
- Rénovation Charpente / couverture
- a3d.reunion@gmail.com

SCI LES HAUTS DE CALIFORNIE
LOCATION DEPÔTS & BUREAUX

LOCATION DEPOTS, BUREAUX,
LOCAUX COMMERCIAUX
AVEC PARKING
Localisation CACEM

Hauts de Californie
Bâtiment C-Porte 2
2e étage
97232 LAMENTIN

Michel MARTY
MMARTY@ESPACELAOUCHEZCALIFORNIE.COM
Bureau : 05.96.50.63.25
Portable: 06.96.25.40.22

Auto Ecole PERFORMANCE

Enseignant de la conduite
80 Rue Ernest DESPROGES
97200 Fort-de-France
05.96.60.45.47
06.96.91.27.23
autoecole.performance@gmail.com
auto-ecole-performance.com

Mr GALOT Grégoire

SYMPHOR
assurances
Agent Général Allianz

17 Rue Piétonne
97200 Fort-De-France
Martinique
05.96.50.77.40
contact@symphor-assurances.com



LE MANDIANA SCHIVA
Night club
Bar
Restaurant
Baie du Moule - www.leschiva.com





Fédération Nationale VETERANS OPEX/ONU/OTAN FRANCE



Association déclarée sous le régime de la loi du 1er juillet 1901 et du décret du 16 août 1901, inscrite au répertoire de l'ONACVG.

MISSIONS OPEX/ONU/OTAN EFFECTUEES PAR LE CANDIDAT

OPEX		ONU	OTAN
☐ CENTRAFRIQUE	☐ TCHAD	☐ LIBAN	☐ AFGHANISTAN
☐ OUGANDA	☐ ZAIRE	☐ CAMBODGE	☐ EX-YOUGOSLAVIE
☐ COTE D'IVOIRE	☐ SAHEL	☐ SOMALIE	☐ KOSOVO
☐ GUERRE DU GOLFE	☐ MALI	☐ EX-YOUGOSLAVIE	☐ MACEDOINE
☐ RWANDA	☐ IRAK	☐ _____	☐ LYBIE
☐ LIBAN (FMSB)	☐ CONGO	☐ _____	☐ _____
☐ MAURITANIE			
☐ GOLFE PERSIQUE/OMAN			

AUTRES/SEJOUR OM : _____

DECORATIONS OFFICIELLES

(MEDAILLES ASSOCIATIVES INTERDITES DE PORT)

☐ LH	☐ MM	☐ ONM	☐ CG TOE	☐ CVM	☐ CCV	☐ GEND	☐ AERO	☐ CC
DEF NAT : ☐ Or Cit	☐ Or	☐ Arg	☐ Brz	SMV : ☐ Or	☐ Arg	☐ Brz	☐ MDB	☐ TRN
☐ MEDAILLE OM : (agrafes)								

☐ COM FRANCAISE : ☐ Ex-Yougoslavie ☐ Afghanistan ☐ Libye ☐ Autres : _____

☐ PROTEC MILI TERRITOIRE : ☐ Sentinelle ☐ Harpie ☐ Egide ☐ Trident ☐ Jupiter

☐ MEDAILLES ONU : ☐ FINUL ☐ APRONUC ☐ ONUSOM ☐ FORPRONU ☐ Autres : _____

☐ MEDAILLES OTAN : ☐ Ex-Yougoslavie ☐ Kosovo ☐ Macédoine ☐ Non Article 5 ☐ Afghanistan

☐ AUTRES FRANCAISES: _____

☐ ETRANGERES _____ (Port autorisé par la Grande Chancellerie/Paris)

Ressortissants de l'ONAC :

CC : N° _____ Date : ____ / ____ / ____ Lieu : _____

TRN : N° _____ Date : ____ / ____ / ____ Lieu : _____

Conditions d'adhésion :

L'admission du candidat est prononcée par le Comité Fédéral après étude du dossier. En cas de refus, ce dernier n'a pas à faire connaître le motif de sa décision qui est sans appel.

Chaque candidat doit avoir pris connaissances des règles d'engagement, des missions et valeurs, du code d'honneur de la Fédération "VETERANS OPEX/ONU/OTAN France" et y adhérer en totalité.

Prix du l'écusson dorsal : 35 €. **Cotisation annuelle de 12€** (Ces tarifs sont fixée en AG Fédérale),

Votre règlement sera à envoyer **seulement après** l'approbation de votre candidature.

Soit auprès de votre Président de section, soit auprès du Trésorier Fédéral

Radiation :

Dés réception de la lettre de radiation avec AR, l'ancien membre doit renvoyer son écusson sous peine de poursuite

☐ J'autorise la Fédération à diffuser mon image dans le cadre de ses activités sur tous supports.

A _____, LE : _____ SIGNATURE DU CANDIDAT





Fédération Nationale VETERANS OPEX/ONU/OTAN FRANCE



Association déclarée sous le régime de la loi du 1er juillet 1901 et du décret du 16 août 1901, inscrite au répertoire de l'ONACVG.

MISSIONS OPEX/ONU/OTAN EFFECTUEES PAR LE CANDIDAT

OPEX		ONU	OTAN
☐ CENTRAFRIQUE	☐ TCHAD	☐ LIBAN	☐ AFGHANISTAN
☐ OUGANDA	☐ ZAIRE	☐ CAMBODGE	☐ EX-YOUGOSLAVIE
☐ COTE D'IVOIRE	☐ SAHEL	☐ SOMALIE	☐ KOSOVO
☐ GUERRE DU GOLFE	☐ MALI	☐ EX-YOUGOSLAVIE	☐ MACEDOINE
☐ RWANDA	☐ IRAK	☐ _____	☐ LYBIE
☐ LIBAN (FMSB)	☐ CONGO	☐ _____	☐ _____
☐ MAURITANIE			
☐ GOLFE PERSIQUE/OMAN			

AUTRES/SEJOUR OM : _____

DECORATIONS OFFICIELLES (MEDAILLES ASSOCIATIVES INTERDITES DE PORT)

☐ LH	☐ MM	☐ ONM	☐ CG TOE	☐ CVM	☐ CCV	☐ GEND	☐ AERO	☐ CC
DEF NAT : ☐ Or Cit	☐ Or	☐ Arg	☐ Brz	SMV : ☐ Or	☐ Arg	☐ Brz	☐ MDB	☐ TRN
☐ MEDAILLE OM : (agrafes)								
☐ COM FRANCAISE : ☐ Ex-Yougoslavie ☐ Afghanistan ☐ Libye ☐ Autres : _____								
☐ PROTEC MILI TERRITOIRE : ☐ Sentinelle ☐ Harpie ☐ Egide ☐ Trident ☐ Jupiter								
☐ MEDAILLES ONU : ☐ FINUL ☐ APRONUC ☐ ONUSOM ☐ FORPRONU ☐ Autres : _____								
☐ MEDAILLES OTAN : ☐ Ex-Yougoslavie ☐ Kosovo ☐ Macédoine ☐ Non Article 5 ☐ Afghanistan								
☐ AUTRES FRANCAISES: _____								
☐ ETRANGERES _____ (Port autorisé par la Grande Chancellerie/Paris)								

Ressortissants de l'ONAC :

CC : N° _____	Date : ____ / ____ / ____	Lieu : _____
TRN : N° _____	Date : ____ / ____ / ____	Lieu : _____

Conditions d'adhésion :

L'admission du candidat est prononcée par le Comité Fédéral après étude du dossier. En cas de refus, ce dernier n'a pas à faire connaître le motif de sa décision qui est sans appel.

Chaque candidat doit avoir pris connaissances des règles d'engagement, des missions et valeurs, du code d'honneur de la Fédération "VETERANS OPEX/ONU/OTAN France" et y adhérer en totalité.

Prix du l'écusson dorsal : 35 €. **Cotisation annuelle de 12€** (Ces tarifs sont fixée en AG Fédérale),

Votre règlement sera à envoyer **seulement après** l'approbation de votre candidature.

Soit auprès de votre Président de section, soit auprès du Trésorier Fédéral

Radiation :

Dés réception de la lettre de radiation avec AR, l'ancien membre doit renvoyer son écusson sous peine de poursuite

☐ J'autorise la Fédération à diffuser mon image dans le cadre de ses activités sur tous supports.

A _____, LE : _____ SIGNATURE DU CANDIDAT





Votre rendez-vous gourmand à Bouillante

Surplombant la plage de Malendure, Le Rocher de Malendure vous invite à savourer une cuisine maison raffinée, élaborée à partir de produits frais et locaux. Ouvert tous les jours, en service continu du matin jusqu'à 22h, le restaurant vous accueille dans un cadre exceptionnel.

La carte, généreuse et variée, met à l'honneur les saveurs locales. Déjeunez ou dînez face à une vue imprenable sur les îlets Pigeon, ou installez-vous pour un apéritif sunset autour de tapas maison et de délicieux cocktails.

L'établissement dispose d'un véritable bar à cocktails, avec classiques incontournables, créations à base de produits locaux, et une sélection de mocktails originaux.

Tous les matins (sauf le samedi), profitez d'un petit-déjeuner gourmand dès 8h ; parfait avant d'explorer la réserve Cousteau. Le samedi, place au brunch : choisissez entre une planche créole ou une formule classique dès 10h.

JOURS & HORAIRES

Ouvert tous les jours en service continu :

- Tous les jours (hors samedi) : de 8h à 22h
- Le samedi : de 10h à 22h

CONTACT

05 90 98 70 84

www.lerocherdemalendure.com

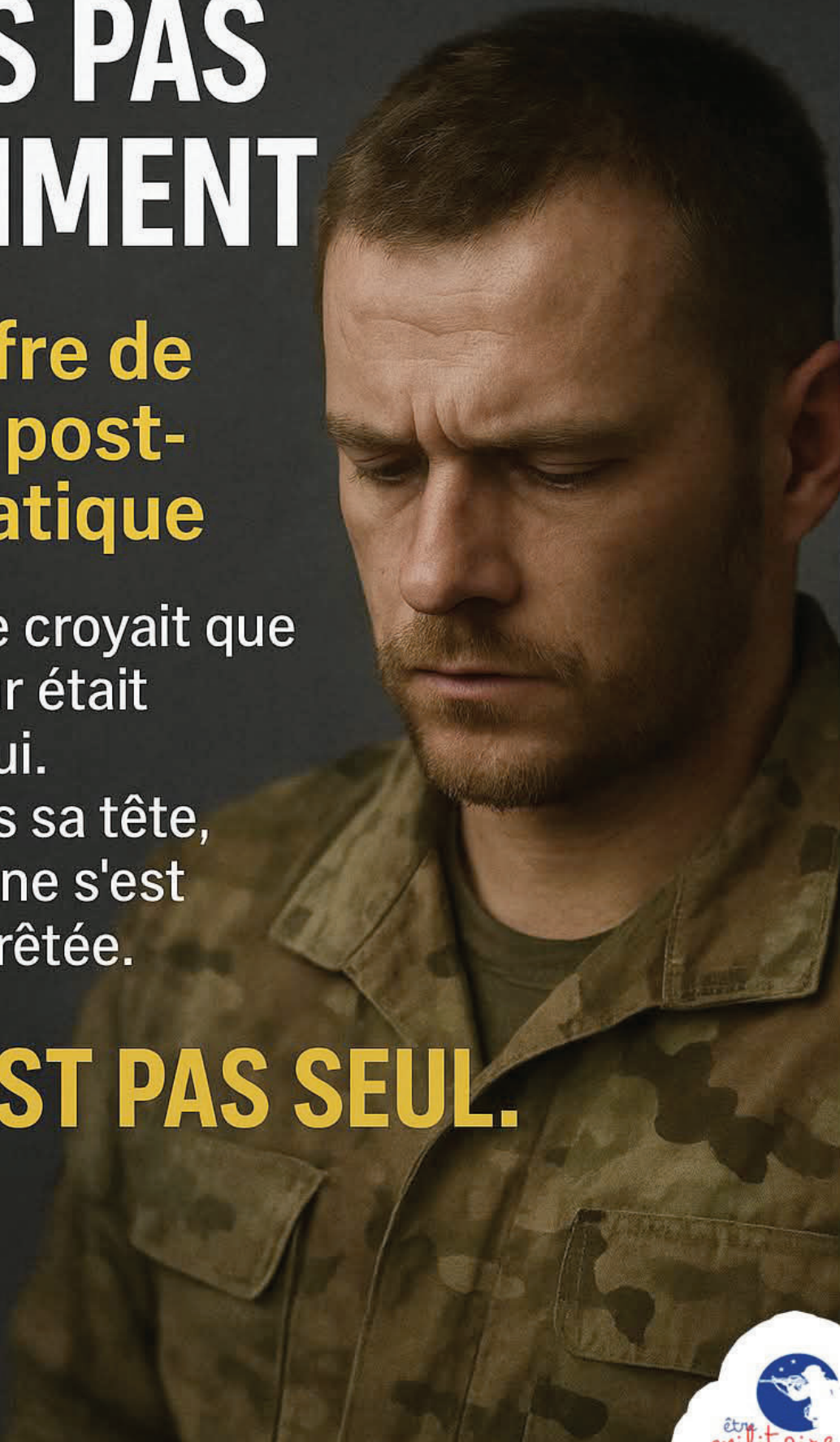
contact@lerocherdemalendure.com

Réservations conseillées.
Réservation en ligne ou par téléphone.



OFFRE DÉCOUVERTE

-10% sur votre addition petit-déjeuner
avec le code : VETERAN25LRDM



IL EST REVENU... MAIS PAS VRAIMENT

**Il souffre de
stress post-
traumatique**

Sa famille croyait que
le plus dur était
derrière lui.

Mais dans sa tête,
la guerre ne s'est
jamais arrêtée.

IL N'EST PAS SEUL.

